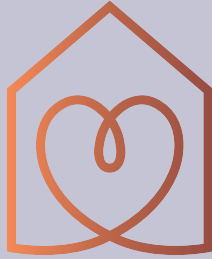


TIM SCHLENZIG



SEI
DEIN
EIGENES
ZUHAUSE

ES GIBT KEIN FESTES DACH DA DRAUSSEN

Dieses Buch ist ehrlich zu dir.

Dieses Buch weiß, was Schmerz ist.

Dieses Buch umarmt dich in der kalten Nacht.

Dieses Buch erinnert dich an deine Stärke.

An. Deine. Stärke.

Das hier sind nicht nur Worte auf Papier.

Das sind Tränen und Schreie und Jubel und ein Flüstern, tief in dich hinein: In jedem Sturm kannst du dein eigenes Zuhause sein.

Tim Schlenzig hat schon Millionen von Menschen in den sozialen Medien sowie mit seinem Blog und Podcast *myMONK* erreicht.

WG 481 Lebenshilfe
ISBN 978-3-8338-9292-9



9 783833 892929

Wofür die Dunkelheit gut ist

Man kann Dinge verstecken
Von sich
Vor sich
Vorsichtig die Hand ausstrecken
Und wenn sie ins Leere geht
Schnell zurückziehen
Und so tun, als wäre nichts gewesen
Man kann so tun
Als wäre die Dunkelheit
Keine Zelle
Sondern eine Höhle
Man kann sich sagen
Dass die Sonne morgen wieder aufgeht
Vielleicht ja auch für uns

Keiner
kennt
das Leben

Keiner kennt das Leben
Der nie im Dunkeln war
Erst wenn du draußen
Nichts mehr siehst
Wird das Licht in dir sichtbar

Der
Frühling
kommt, kaum zu
glauben

I

Zum ersten Mal seit Ewigkeiten
Über 0 Grad
Meine Hand
Auf deiner Schulter
Schneemann

II

Frühling
Ein paar weiße Wolken
Blühen

Frühlings- putz

I

Statt endlich mein Leben aufzuräumen
Such ich seit drei Tagen
Nach dem besten Saug- und Wischroboter
(Das Preis-Leistungs-Verhältnis muss stimmen)

II

Die Glühbirne im Flur
Selbst wechseln
Nach Monaten
Oh yes, diese Männlichkeit!
(Fast hätte ich mir n Blaumann dafür gekauft)

Pack alles aus

Wenn du irgendwo ankommst
Komm wirklich an
Halte nichts zurück
Pack alles aus
Den ganzen Koffer
Denk nicht an die Abreise
Ans Aufbrechen, ans Wegbrechen
An all die Male
Die du neu anfangen musstest
Und all die Dinge
Die zurückgeblieben sind
Pack alles aus
Schlag Wurzeln im Wind
Das, was du wirklich brauchst
War nie im Koffer drin

Es
plätschert
so schön

Das Plätschern
Meiner Karriere
Egal gerade
Denn vor mir:
Das Plätschern des Flusses

Herlost

The background is a textured, orange-brown color. It features several vertical black lines of varying lengths and positions. Scattered throughout are faint, dark, sketch-like drawings of trees and raindrops. The trees are simple, vertical shapes with some foliage at the top. The raindrops are teardrop-shaped and appear to be falling from the top of the page. The overall style is minimalist and artistic.



Herbst, der [Substantiv] ['herpst]:
*sinkende Sonne, lange Schatten,
fallende Blätter, Regen, Sturm*

Siehe: Vergänglichkeit, Abschied

Aufgabe: Loslassen

Vielleicht
bist du
noch hier

Die Zeit hat nur geblinzelt
Deshalb kennen wir uns nicht
Doch vielleicht lebst du für immer
Als ein schweigendes Gedicht

Geduld

Man bleibt erstmal nass
Auch wenn der Regen vorbei ist
Gib dir Zeit nach was Schwerem
Wenn deine Seele wie Blei ist
Gib dir Zeit nach was Schwerem
Bis du wieder bereit bist