

MY
PERFECT
WEEKEND

*loslassen
& loslegen*

SILKE TÜRCK

Sew me



LÄSSIGE STYLES NÄHEN

All of me loves

...

VORWORT **PAGE 9**
THEORY **PAGE 10**
PROJECTS **PAGE 18**
BASICS **PAGE 124**

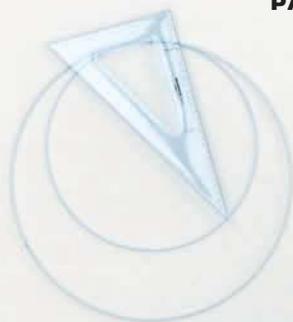
FLUFFY
HANDSCHUHE
+
HAND & NAIL
BALM
PAGE 116

PRETTY
PASTELL
YOGASHIRT
+
ATEMÜBUNG
PAGE 62

PLATZWUNDER
XXL-SHOPPER
+
SAFTIGER
XXL-BURGER
PAGE 70



EASY-PEASY
YOGAPANTS
+
YOGA-ÜBUNG
»BAUM«
PAGE 28



SHIRT
RELAXED
GERINGELT
+
STRIPED BOWL
PAGE 90



SKY COLOURED
CARDIGAN
+
VEGANE
KOKOSWOLKEN
PAGE 38

LOVELY
CORAL SKIRT
+
AUSMALBILD
PAGE 54



COMFY
CASUAL DRESS
+
BASIC SCRUB
PAGE 98



COZY
OVERSIZE-
SWEATSHIRT
+
MATCHA
SKIN MASK
PAGE 20



SUMMER VIBE
SHORTS
+
THINK HAPPY
PAGE 108



STYLISCHES
FAVOURITE-TOP
+
WEEKEND RELAX MIX
PAGE 46

ALL IN ONE
WEEKEND JUMPSUIT
+
TIME TO RELAX
PAGE 80



DIE GU-QUALITÄTS- GARANTIE

Wir möchten Ihnen mit den Informationen und Anregungen in diesem Buch das Leben erleichtern und Sie inspirieren, Neues auszuprobieren. Bei jedem unserer Produkte achten wir auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt, Optik und Ausstattung. Alle Informationen werden von unseren Autoren und unserer Fachredaktion sorgfältig ausgewählt und mehrfach geprüft. Deshalb bieten wir Ihnen eine 100%ige Qualitätsgarantie.

Darauf können Sie sich verlassen:

Wir legen Wert darauf, dass unsere Kreativ-Ratgeber fachlich fundiert und inspirierend zugleich sind. Wir garantieren, dass:

- alle Anleitungen und Tipps in der Praxis geprüft und
- durch klar verständliche Texte und Illustrationen einfach umsetzbar sind.

Wir möchten für Sie immer besser werden:

Sollten wir mit diesem Buch Ihre Erwartungen nicht erfüllen, lassen Sie es uns bitte wissen! Wir tauschen Ihr Buch jederzeit gegen ein gleichwertiges zum gleichen oder ähnlichen Thema um. Nehmen Sie einfach Kontakt zu unserem Leserservice auf. Die Kontaktdaten unseres Leserservice finden Sie am Ende dieses Buches.

GRÄFE UND UNZER VERLAG

Der erste Ratgeberverlag – seit 1722.

HA

SCHNITTMUSTER **PAGE 140**

REGISTER **PAGE 141**

SERVICE **PAGE 142**

IMPRESSUM **PAGE 144**



The

**ALL YOU NEED
TO MAKE YOUR
WEEKENDS
JUST PERFECT.**



only

Needles and more

1 MESSEN

Ein Maßband zum Maßnehmen und Prüfen der Maße, ein Handmaß zum Nachmessen kleinerer Strecken.

2 SCHEREN

Eine Papierschere zum Ausschneiden der Schnittteile, eine scharfe Stoffschere zum Zuschneiden des Stoffs.

3 ROLLSCHNEIDER

und langes Lineal zum Anlegen und Schneidematte zum Schneiden längerer Strecken und dickerer Stoffe.

4 RÄDELWERKZEUG

zum Übertragen von Markierungen mittels Kopierpapier vom Schnittmuster auf die linke Stoffseite.

5 MARKIEREN

Bewährt sind Schneiderkreide oder Markierstifte.

6 NÄHMASCHINENNADELN

Näheres ► Seite 17.

7 NADELN

Stecknadeln, Handnähnadeln und Sicherheitsnadeln zum Einfädeln von Gummibändern etc.

8 NÄHKLAMMERN

Sie fixieren mehrere Stofflagen oder dickere Stoffe. Beim Nähen mit der Overlock sorgen sie für Halt.

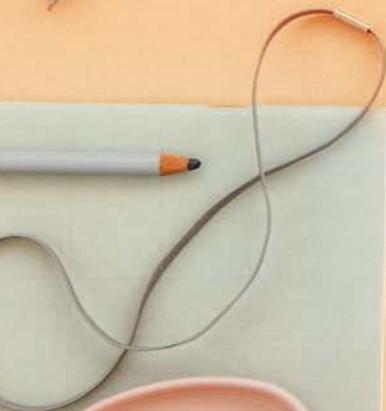
9 NAHTTRENNER

zum Korrigieren kleinerer Fehler und zum Öffnen von Knopflöchern.

10 BÜGELEISEN

2

7





Good to know

DEIN ARBEITSPLATZ

Bevor du mit dem Zuschneiden und Nähen loslegst, Sorge für einen aufgeräumten Arbeitsplatz. Dein Bügelbrett sollte in der Nähe der Nähmaschine stehen, deine Utensilien griffbereit sein. Wähle für deinen Arbeitsplatz außerdem einen hellen Ort in deiner Wohnung und Sorge für genügend Lichtquellen. Wie schnell verliert man am Wochenende die Zeit, und auf einmal ist es Abend ... Richte den Arbeitsplatz doch schon in aller Ruhe am Freitagabend her, dann kannst du direkt am Samstag loslegen!

SNITTMUSTER AUSSCHNEIDEN

Mach dir gute Musik oder ein Hörbuch an und drucke dir schon am Freitagabend deinen Lieblingsschnitt aus. Vielleicht schaffst du es ja auch schon, das Schnittmuster zusammenzukleben und deine Größe auszuschneiden? Dein Wochenende steht dann ganz im Zeichen des Nähens ...

GU-LOOP – EINFACH PRAKTISCH!

Deinem Buch liegt der patentierte GU-Loop bei. Nutze ihn doch als Lesezeichen, fixiere damit deine Einkaufsliste für das nächste Add-on im Buch oder lege die ausgeschnittenen Schnittteile ins Buch und binde sie mit dem Gummi-Loop zusammen. So geht sicher nichts verloren, und es kann losgehen – vielleicht auch übers Wochenende zur Freundin, denn zu zweit näht es sich einfach besser.

10



9



8

3



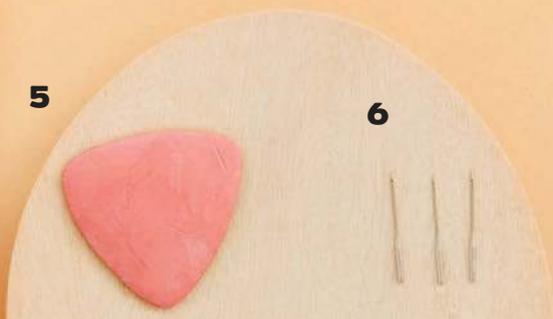
4



5



6





Cozy Oversize- Sweatshirt + Matcha Skin Mask



EIN »MUST-HAVE« FÜR GEMÜTLICHE WOCHENENDSTUNDEN IST EIN KUSCHELIGES OVERSIZE-SHIRT, DAS DU DIR ÜBRIGENS AUCH ALS KLEID NÄHEN KANNST! MIT SELBST GESTRICKTEN SOCKEN, EINEM BUCH UND EINER KANNE TEE IST DAS ALLES, WAS DU AM SONNTAG AUF DEM SOFA BRAUCHST! UND MIT DER SELBST ANGERÜHRTEN MATCHA-MASKE REGENERIERT SICH AUCH DEINE HAUT GANZ NEBENBEI – FÜR EINEN STRAHLENDEN START IN DIE NEUE WOCHE.

Cozy Oversize-Sweatshirt

WHAT YOU NEED!

Jersey oder Sweatshirtstoff für Größe 34–42: 195 cm,
für Größe 44: 200 cm (jeweils bei einer Stoffbreite
von 140 cm) | farblich passendes Nähgarn

GRÖSSE

34/36/38/40/42/44

SCHNITTMUSTER

www.gu.de/diy/62403

INFO ZUM NÄHEN

Wenn nicht anders angegeben,

- nähst du stets mit Geradstich und Stichlänge 2,5.
- verriegelst du die Nähte (► Seite 127).
- gilt eine Nahtzugabe von 0,7 cm. Sie ist im Schnitt bereits enthalten.

VORBEREITUNG

Bereite den Stoff vor (► Seite 15). Schneide die Schnittteile laut Schnittmuster aus dem Stoff zu (► Seite 16) und übernahm alle Markierungen.

1 Lege das Vorder- und das Rückenteil rechts auf rechts aufeinander und schließe die Schulternähte mit einem Geradstich. Die Nahtzugaben versäuberst du zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichlänge 1,5) und bügelst sie nach hinten.

Tipps!

PIMP YOUR SHIRT

Mach mehr aus deinem Sweatshirt und bügel ein persönliches Statement auf. Dafür kannst du Transferfolie nutzen. Drucke dein Wunschmotiv zu Hause spiegelverkehrt auf die Folie. Dann legst du die bedruckte Folie auf das glatte Shirt, legst Backpapier darüber und bügelst langsam über das Motiv. Nach dem Abkühlen bügelst du noch einmal darüber (Backpapier nicht vergessen!). Oder du lässt dir das Motiv im Copy-Shop mit Flockdruck aufbringen.



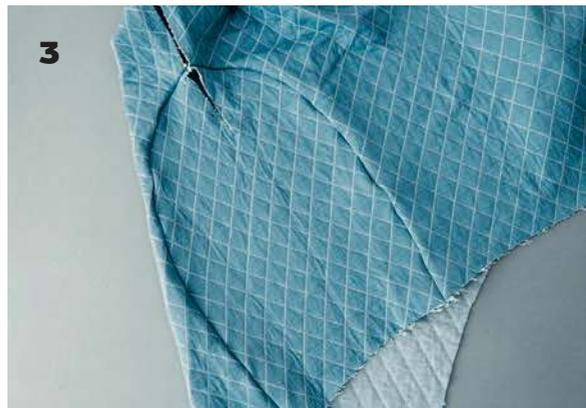




2 Dann steckst du die Seitenteile jeweils rechts auf rechts an das Vorderteil und steppst sie mit einem Geradstich fest. Beachte dafür die Markierungen an den Seitenteilen und am Vorderteil. Sie müssen aufeinandertreffen. Die Nahtzugaben versäuberst du zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichtlänge 1,5) und bügelst sie zur Seite.

3 Nun steckst du die Seitenteile jeweils rechts auf rechts an das Rückenteil und steppst sie ebenfalls mit einem Geradstich fest. Beachte dabei wieder die Markierungen an den Seitenteilen und am Rückenteil. Die Nahtzugaben versäuberst du zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichtlänge 1,5) und bügelst sie zur »Seitennaht«.

4 Nun kommen die Ärmel. Setze sie von einer Markierung bis zur anderen Markierung in das Armloch ein. Die Nahtzugaben versäuberst du zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichtlänge 1,5) und bügelst sie nach hinten.



5 Schließe jetzt die Unterarmnähte der Ärmel bis hin zum Abnährende des Seitenteils. Dann versäuberst du die Nahtzugaben zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichlänge 1,5).

6 Lege nun die Bündchen für den Halsausschnitt, die Ärmel und den Saum jeweils rechts auf rechts an den kurzen Kanten aufeinander. Die Nähte schließt du mit einem Geradstich. Dann versäuberst du die Nahtzugaben zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichlänge 1,5).

7 Klappe alle Bundteile der Länge nach links auf links zusammen, sodass sie nur noch halb so hoch sind, und stecke jeweils das passende Bundteil an die Ärmel, an den Ausschnitt und den Saum. Dabei musst du die Bundteile jeweils auf die Weite der Ansatzkanten dehnen. Beachte auch die Markierungen. Dann steppst du die Bundteile fest. Die Nahtzugaben versäuberst du zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichlänge 1,5). Zum Abschluss bügelst du alle Ansatzkanten.

Tipps!

SO WIRD ES EIN KLEID

Möchtest du dir nicht das Shirt, sondern ein Kleid aus dem Schnitt nähen, dann brauchst du bei Größe 34–38: 195 cm, bei Größe 40–42: 230 cm, bei Größe 44–46: 240 cm Stoff (jeweils bei einer Stoffbreite von 140 cm). Der Kleidschnitt ist im Schnittmuster enthalten.



Matcha Skin Mask

ZUTATEN FÜR CA. 3 ANWENDUNGEN

½ TL Matchapulver | 1 EL weiße oder grüne Tonerde |
4–5 TL Aloe-vera-Gel oder -Saft | optional: 1 TL Traubenkernöl (bei eher trockener Haut)

HALTBARKEIT

im Kühlschrank aufbewahrt,
mindestens 2 Wochen

1 Mit dieser Maske fühlt sich deine Haut garantiert wunderbar weich und streichelzart an. Und das Beste: Die Zubereitung ist kinderleicht! Du musst nur das Matchapulver und die Tonerde mit Aloe vera zu einer glatten, geschmeidigen Paste verrühren.

2 Wenn du zum Typ mit eher trockener Haut gehörst, dann gibst du noch das Traubenkernöl in die Paste. Dadurch trocknet die Maske nicht so schnell an, und zugleich ist sie besser für deine trockene Haut geeignet.

3 Und schon kann es losgehen: Trage die Maske in einer dünnen Schicht auf die gereinigte, feuchte Haut auf und lass sie ca. 10 Minuten einwirken.

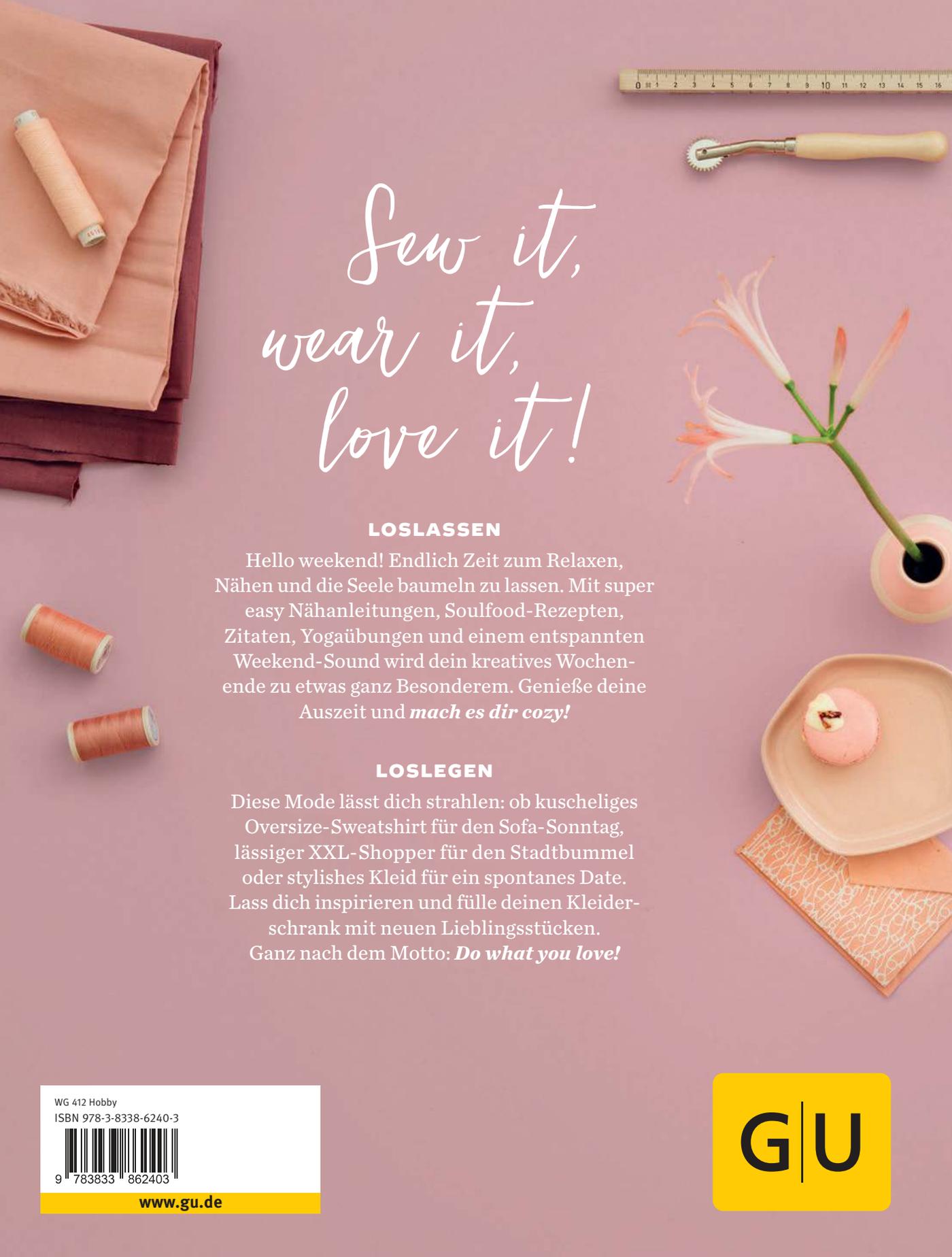
Die Zeit kannst du dir mit deiner Lieblingsmusik versüßen (► Seite 53). Die Maske dann mit viel warmem Wasser gründlich abwaschen. Ist deine Haut danach warm und rosig, so hat die Maske ihre volle Wirkung entfaltet: Deine Gesichtshaut ist sehr gut durchblutet. Ist dir der Effekt zu stark, dann reduzierst du beim nächsten Mal einfach die Menge an Matchapulver.



Tipps!

SUPER FÜR DIE HAUT

Die zellschützenden Inhaltsstoffe entgiften die Haut und verhindern erste kleine Fältchen.



Sew it,
wear it,
love it!

LOSLASSEN

Hello weekend! Endlich Zeit zum Relaxen, Nähen und die Seele baumeln zu lassen. Mit super easy Nähanleitungen, Soulfood-Rezepten, Zitaten, Yogaübungen und einem entspannten Weekend-Sound wird dein kreatives Wochenende zu etwas ganz Besonderem. Genieße deine Auszeit und ***mach es dir cozy!***

LOSLEGEN

Diese Mode lässt dich strahlen: ob kuscheliges Oversize-Sweatshirt für den Sofa-Sonntag, lässiger XXL-Shopper für den Stadtbummel oder stylisches Kleid für ein spontanes Date. Lass dich inspirieren und fülle deinen Kleiderschrank mit neuen Lieblingsstücken. Ganz nach dem Motto: ***Do what you love!***

WG 412 Hobby
ISBN 978-3-8338-6240-3



9 783833 862403

www.gu.de

GU