

URSULA MARXER | MELANIE MARXER

# STRICKEN FÜR MAMA & BABY

KREATIVRATGEBER

MAMA-MODELLE  
MIT UND OHNE  
BABYBAUCH  
TRAGBAR

NÜTZLICHES UND NIEDLICHES



**G|U**



Mit kostenloser App und  
Videos zu Grundtechniken



## DIE GU-QUALITÄTS- GARANTIE

Wir möchten Ihnen mit den Informationen und Anregungen in diesem Buch das Leben erleichtern und Sie inspirieren, Neues auszuprobieren. Bei jedem unserer Produkte achten wir auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt, Optik und Ausstattung. Alle Informationen werden von unseren Autoren und unserer Fachredaktion sorgfältig ausgewählt und mehrfach geprüft. Deshalb bieten wir Ihnen eine 100 %ige Qualitätsgarantie.

### Darauf können Sie sich verlassen:

Wir legen Wert darauf, dass unsere Kreativ-Ratgeber fachlich fundiert und inspirierend zugleich sind. Wir garantieren, dass:

- alle Anleitungen und Tipps in der Praxis geprüft und
- durch klar verständliche Texte und Illustrationen einfach umsetzbar sind.

### Wir möchten für Sie immer besser werden:

Sollten wir mit diesem Buch Ihre Erwartungen nicht erfüllen, lassen Sie es uns bitte wissen! Wir tauschen Ihr Buch jederzeit gegen ein gleichwertiges zum gleichen oder ähnlichen Thema um. Nehmen Sie einfach Kontakt zu unserem Leserservice auf. Die Kontaktdaten unseres Leserservice finden Sie am Ende dieses Buches.

GRÄFE UND UNZER VERLAG

*Der erste Ratgeberverlag – seit 1722.*

HA

SEITE 14



SEITE 18



SEITE 22



SEITE 24



# 01 THEORIE

Allerhand Nützliches .....	06
Gut zu wissen .....	08
Grundtechniken.....	10

Alle 17  
Projekte auf  
einen Blick



## 02 PRAXIS

Für Mamis	
Wickeljacke .....	14
Ponchopulli .....	18
Bauchtuch mit Sternen .....	22
Still-Loop .....	24
Für Babys	
Streifenpulli in A-Linie .....	26
Greiftier .....	29
Sternschlafsack .....	30
Babymütze .....	33

Babysöckchen .....	34
Wickeljacke .....	36
Babyhose .....	41
Babydecke .....	43
Mokassins .....	44
Wickelkleidchen .....	46
Schafkissen .....	50
Kapuzenjacke .....	52
Latzhose .....	56

## ANHANG

Register .....	60
Übersicht zu den Garnen .....	61
Service .....	62
Impressum .....	64



# GUT ZU WISSEN

Die wichtigsten Tipps, wie Sie das Maschenwerk für sich oder Ihr Baby in Form bringen und halten können, erfahren Sie auf diesen Seiten. Damit Sie an Ihren neuen Lieblingsstücken viel und lange Freude haben ...

## MASCHENPROBE

Jeder strickt anders, manche fester, manche lockerer. Darum sollten Sie vor Beginn eines Projektes immer erst eine Maschenprobe anfertigen, da Sie hierbei die für Ihren Stricktyp ideale Nadelstärke austesten können und so das Modell am Ende auch den angegebenen Maßen entspricht. Fertigen Sie ein Probestück von ca. 15 × 15 cm an, und stecken Sie dieses auf dem Bügelbrett fest. Dann bedampfen Sie es mit einem

Dampfbügeleisen. Alternativ können Sie das Probestück auch auf einer Styroporplatte fixieren, mit Wasser besprühen und trocknen lassen. Anschließend nehmen Sie möglichst mittig Maß. Hierzu das Maßband zunächst waagrecht anlegen und die Maschen über 10 cm zählen, dann senkrecht die Anzahl der Reihen auf 10 cm bestimmen. Entspricht Ihr Ergebnis den Angaben der Anleitung – super, es kann losgehen. Haben Sie mehr Maschen als angegeben gezählt, dann versuchen Sie es mit einer dickeren Nadel erneut,

## GRÖSSENTABELLE

ALTER	KLEIDER-GRÖSSE	KÖRPER-GRÖSSE	BRUST-WEITE	TAILLEN-WEITE	HÜFT-WEITE	KOPF-UMFANG
0-1 Monat	50	45-50 cm	41-43 cm	38-40 cm	42-44 cm	36-38 cm
1-2 Monate	56	51-56 cm	43-45 cm	40-42 cm	44-46 cm	38-39 cm
2-3 Monate	62	57-62 cm	45-47 cm	42-44 cm	46-48 cm	40-41 cm
4-6 Monate	68	63-68 cm	47-49 cm	44-46 cm	48-50 cm	42-43 cm
6-9 Monate	74	69-74 cm	49-51 cm	46-48 cm	50-52 cm	44-47 cm
9-12 Monate	80	75-80 cm	51-53 cm	48-50 cm	52-54 cm	48-50 cm

sind es weniger, nehmen Sie eine dünnere Nadel. Entscheidend ist, dass die Maschenzahl den Angaben entspricht, da sie die Breite des Modells bestimmt. Bei der Höhe können Sie gegebenenfalls auch die Anzahl der Reihen variieren, um die gewünschte Zentimeterzahl zu erreichen. Ganz besonders wichtig ist die Maschenprobe, wenn Sie ein anderes Garn verwenden möchten. Achten Sie dann darauf, dass die Dicke, Lauflänge, Zusammensetzung und empfohlene Nadelstärke dem Ursprungsgarn möglichst ähnlich sind.

## GRÖSSENANGABEN

Die Anleitungen für Kleidungsstücke haben wir in verschiedenen Konfektionsgrößen berechnet. Dabei stehen die Angaben für die erstgenannte Größe vor, alle weiteren in der Klammer. Anhand der links abgebildeten Maßtabelle können Sie herausfinden, welche Größe die richtige für Ihr Baby ist. Die Modelle für Mamis entsprechen den üblichen Maßen, sind aber auf Zuwachs ausgelegt.

## WELCHES MATERIAL?

Gerade für Babys ist Schurwolle oder Baumwollgarn gut geeignet. Beide Materialien sind atmungsaktiv, robust und garantieren hohen Tragekomfort. Besonders weich und kuschelig sind Kunstfasergarne. Schurwolle und Kunstfaser haben zudem den Vorteil, dass hier der Schmutz nicht gleich in die Faser eindringt, sondern an der Oberfläche bleibt. Leichtere Verunreinigungen können Sie also gut mit einem nassen Tuch entfernen, je schneller, desto besser. Und sollte doch ein größeres Missgeschick passieren, so lassen sich viele Materialien auch in den Wollwaschgang



**Oben:** Textilpflegesymbole auf der Banderole informieren über die Waschbarkeit des Garns.  
**Unten:** Die Auswahl an tollen Garnen und niedlichen Knöpfen ist groß.



geben. Ob das jeweilige Garn waschmaschinenfest ist sowie entsprechende Pflegehinweise, finden Sie auf der Wollbänderole vermerkt.

## AUSARBEITUNG

Für ein harmonisches Strickbild sollten Sie die einzelnen Teile Ihres Modells nach Fertigstellung immer anfeuchten, auf Maß spannen und trocknen lassen, bevor Sie diese weiter bearbeiten.

# WICKELJACKE





## MATERIAL

Mohairmischgarn (42 % Mohair, 33 % Merinowolle, 25 % Polyamid, Lauflänge 137 m/25 g), 150 g (200 / 225 g) in Graulila: Mohairlana von Lana Grossa | Rundstricknadel Nr. 5 (Länge 40 und 60 cm) | Maschenraffer | Wollnadel

## FERTIGE GRÖSSE

36 / 38 (40 / 42, 44 / 46)

## MASCHENPROBE, GLATT RECHTS, NADEL NR. 5

17 M × 23 R = 10 × 10 cm

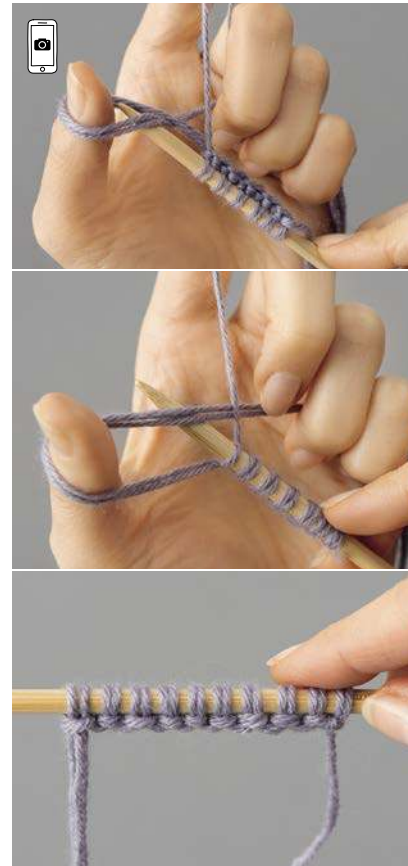
Für den **doppelten Kreuzanschlag** muss der Anschlagfaden etwa 6 × so lang sein wie der gewünschte Anschlagrand breit ist. Der Anschlagfaden wird doppelt genommen. Den vom Knäuel kommenden einfachen Faden erst zur Fixierung um den kleinen Finger der linken Hand wickeln und dann von außen nach innen um den Zeigefinger. Für die erste Masche den Übergang des doppelten Fadens zum einfachen Faden mit der rechten Hand fest halten. Den Anschlagfaden von außen nach innen um den Daumen der linken Hand wickeln. Die Nadel von unten durch die Schlinge am Daumen führen und den einfachen Faden holen. Die Schlinge von Daumen auf die Nadel gleiten lassen und festziehen.

Nun legen Sie den doppelten Faden von außen nach innen um den Daumen, fassen die vordere Schlinge von unten nach oben auf (► Bild 1) und holen den vom Zeigefinger kommenden Faden durch. Die Schlinge vom Daumen auf die Nadel gleiten lassen, festziehen. Für die nächste Masche den doppelten Faden von innen nach außen um den Daumen legen. Nehmen Sie die hintere Schlinge des doppelten Fadens auf die Nadel (► Bild 2), dann wieder den Faden durchholen und die so entstandene Masche auf der Nadel festziehen. Wiederholen Sie die Arbeitsschritte zu Bild 1 und 2 so oft, bis Sie die benötigte Maschenzahl erreicht haben. Als Ergebnis erhalten Sie einen Maschenanschlag, bei dem sich der doppelte Faden wellenförmig um jeweils 2 Maschen legt (► Bild 3).

**Glatt rechts** In Hinreihen rechte, in Rückreihen linke Maschen.

**Patentrand** In der Hinreihe die ersten 3 Maschen rechts stricken, die 3 letzten Maschen rechts abheben (Faden liegt hinter der Arbeit). In der Rückreihe die ersten 3 Maschen links stricken, die 3 letzten Maschen links abheben (Faden liegt vor der Masche).

## KREUZANSCHLAG







## 01 Rückenteil

Schlagen Sie 74 (86, 98) M im doppelten Kreuzanschlag an, und stricken Sie in der Rück-R li M. Nun weiter glatt rechts über das komplette Teil. Ketten Sie nach 82 (86, 90) R ab Anschlag für die **Armausschnitte** beidseitig  $1 \times 3$  M ab. Dann  $1 \times 2$  M und  $1 \times 1$  M in jeder 2. R sowie  $2 \times 1$  M in jeder 4. R betont abnehmen (= 58, 70, 82 M). Hierzu am re Rand nach 1 re Rd-M 2 M re zusammenstricken, am li Rand 2 M überzogen zusammenstricken (► Glossar) und mit 1 re Rd-M schließen.

Nach 38 (42, 46) R ab Armausschnitt mittig 24 (28, 32) M für den **Halsausschnitt** stilllegen und beide Seiten getrennt beenden. Ketten Sie für die **Halsrundung** am inneren Rand in jeder 2. R  $1 \times 2$  M und  $1 \times 1$  M ab. 6 R ab Beginn des Halsausschnitts die übrigen 14 (18, 22) M stilllegen. Stricken Sie die andere Ausschnittseite gegengleich.

## 02 Vorderteile

Für das **linke Vorderteil** 67 (73, 78) M im doppelten Kreuzanschlag anschlagen und in der Rück-R li M

stricken. Arbeiten Sie das komplette Teil in glatt rechts und die 3 Rd-M zur linken Seite hin (= zur vorderen Mitte) als Patentrand.

Beginnen Sie in der 43. (47., 57) R ab Anschlag die **Ausschnittsschräge**, indem Sie die 2 M vor dem Patentrand re zusammenstricken. Wiederholen Sie dies weitere  $41 \times$  (43, 44  $\times$ ) in jeder Hin-R.

Den **Armausschnitt** nach 82 (86, 90) R ab Anschlag zur rechten Seite genauso wie beim Rückenteil arbeiten. Legen Sie nach 126 (134, 142) R ab Anschlag die restlichen 17 (21, 25) M still (3 M mehr als beim Rückenteil für den Patentrand).

Stricken Sie das **rechte Vorderteil** gegengleich.

**Wichtig:** Die Abnahmen der Ausschnittsschräge werden hier überzogen zusammengestrickt!

## 03 Ärmel

Schlagen Sie 46 (52, 58) M im doppelten Kreuzanschlag an, und stricken Sie in der Rück-R li M. Nun weiter glatt rechts über das komplette Teil. Für die **Armschräge** in der 31. (39., 43.) R ab Anschlag beidseits  $1 \times 1$  M, dann in jeder 20. R  $2 \times 1$  M und



# BABYSÖCKCHEN



## MATERIAL

Baumwoll-Yak-Mischgarn (66 % Baumwolle, 12 % Yak, 22 % Polyamid, Lauflänge 145 m/50 g), je 50 g in Beige / Camel, Dunkelblau und Brombeer: 365 Yak von Lana Grossa | Nadelspiel Nr. 3,5 | Wollnadel

## FERTIGE GRÖSSE

für Babys im Alter von 1–5 Monaten

## MASCHENPROBE, GLATT RECHTS, NADEL NR. 3,5

21 M × 28 R = 10 × 10 cm

**Doppelter Kreuzanschlag** Vorgehen ▶ Seite 15.

**Glatt rechts** In den Hinreihen nur rechte, in den Rückreihen nur linke Maschen stricken. In Runden ausschließlich rechte Maschen arbeiten.

**Rippenmuster** 1 Masche rechts, 1 Masche links. Jacquardtechnik für den Farbwechsel (▶ Seite 11).

## 01 Söckchen-Schaft

Mit dem dunkelblauen Faden 32 M im doppelten Kreuzanschlag aufnehmen, dann gleichmäßig auf das Nadelspiel verteilen und zur Runde schließen.

**RUNDE 1:** re M in Dunkelblau.

**RUNDE 2:** re M in Beige.

**RUNDE 3:** abwechselnd 1 re M in Beige und 1 re M in Brombeer über die komplette Runde.

**RUNDE 4:** re M in Beige.

**RUNDE 5:** re M in Dunkelblau.

**RUNDE 6:** li M in Dunkelblau.

Runde 1–6 noch 2 × wiederholen und den Bund mit Runde 1 abschließen. Drehen Sie diesen nun mit der linken Seite nach außen, da er später umgeschlagen wird. Dann über 20 Rd im Rippenmuster mit dem Garn in Beige fortfahren.

## 02 Ferse und Spitze

Als Nächstes arbeiten Sie über die M der ersten und vierten Nadel die **Fersenwand** in Reihen. Hierzu ist es einfacher, diese 16 M auf eine Nadel zu nehmen. Stricken Sie 10 R glatt rechts, und beginnen Sie in der nächsten Hin-R die **Fersenkappe**: 10 re M, 2 M re zusammenstricken, die restlichen M liegen lassen und die Arbeit wenden.

\*1 M li abheben, 4 M li stricken, 2 M li zusammenstricken, restliche M liegen lassen und Arbeit wenden; 1 M re abheben, 4 M re stricken, 2 M re zusammenstricken, restliche M liegen lassen und Arbeit wenden.\* Ab (\*) wiederholen, bis beidseits die M der Nadel verstrickt sind (= 6 M).

Verteilen Sie die verbleibenden 6 M auf 2 Nadeln (je 3 M pro Nadel), und stricken Sie nun wieder in Runden glatt rechts über alle 4 Nadeln.

Nehmen Sie in der 1. Rd an der Fersenwand je Seite 8 M aus dem Rand der vorher gestrickten M auf, sodass Sie nun 38 M auf den Nadeln haben (Nadel 1 und 4 je 11 M, Nadeln 2 und 3 je 8 M).

Für die **seitlichen Zwickel** in jeder 2. Rd die beiden vorletzten M von Nadel 1 re zusammenstricken



und die 2. und 3. Masche von Nadel 4 re überzogen zusammenstricken (► Glossar).

Diese Abnahme insgesamt 3 × ausführen, bis auf Nadel 1 und 4 ebenfalls 8 M übrig bleiben.

Nach 20 Rd auf das dunkelblaue Garn wechseln und die **Abnahmen für die Spitze** beginnen:

Auf Nadel 1 und 3 die beiden vorletzten M re zusammenstricken, auf Nadel 2 und 4 die 2. und 3. M re überzogen zusammenstricken.

Diese Abnahme zunächst in jeder 2. Runde

ausführen, bis noch 4 M auf jeder Nadel übrig sind, dann in jeder Runde, bis schlussendlich noch 2 M auf jeder Nadel verbleiben.

### 03 Abschluss

Den Faden ca. 15 cm lang abschneiden, mit einer Wollnadel durch die verbleibenden 8 M ziehen, nach innen nehmen und gut vernähen. Die restlichen Fäden ebenfalls vernähen und den Bund nach außen schlagen – weiter geht's mit Socke 2.

# KAPUZENJACKE







## MATERIAL

Schurwollgarn (100 % Merinowolle, Lauflänge 160 m/50 g), 250 (250, 250) g in Hellgrau, 50 (50, 50) g in Ultramarinblau: Cool Wool 2 000 von Lana Grossa | Rundstricknadel Nr. 3,5 und 3 (Länge 40 cm) | Maschenmarkierer | Maschenraffer | Wollnadel | 3 Holzknöpfe, Durchmesser 20 mm

## FERTIGE GRÖSSE

50 / 56 (62 / 68, 74 / 80)

## MASCHENPROBE, GLATT RECHTS, NADEL NR. 3,5

21 M × 31 R = 10 × 10 cm

**Doppelter Kreuzanschlag** Vorgehen ▶ Seite 15

**Kraus rechts** In den Hin- und Rückreihen abschließend rechte Maschen stricken.

**Glatt rechts** In den Hinreihen nur rechte, in den Rückreihen nur linke Maschen stricken.

## 01 Rückenteil

Schlagen Sie mit Rundstricknadel Nr. 3,5 und dem hellgrauen Garn 52 (60, 72) M an. In der Rück-R li M stricken, dann glatt rechts fortfahren.

In der 53. (59., 65.) R beidseitig 1 × 3 M für die **Raglanschräge** abketten, um dann in jeder 2. R beidseitig 16 × (19, 22 ×) 1 M betont abzunehmen. Hierzu am rechten Rand nach 1 re Rd-M 2 M re zusammenstricken, am linken Rand 2 M überzogen zusammenstricken (▶ Glossar) und mit 1 re Rd-M schließen. Nach insgesamt 34 (40, 46) R ab Raglanbeginn alle 14 (16, 22) M stilllegen.

## 02 Linkes Vorderteil

Schlagen Sie mit Rundstricknadel Nr. 3,5 und dem hellgrauen Garn 18 (22, 25) M an, und stricken Sie 1 Rück-R li M. Nun wieder glatt rechts fortfahren und dabei für die **Rundung zur vorderen Mitte** in jeder 2. R 7 × (6, 9 ×) 1 M aus dem Querfaden zunehmen, bis Sie schließlich 25 (28, 34) M auf der Nadel liegen haben.

In der 53. (59., 65.) R zur rechten Seite 1 × 3 M für die **Raglanschräge** abketten, dann in jeder 2. R 16 × (19, 22 ×) 1 M betont abnehmen.

Für den **Halsausschnitt** zur linken Seite ab der 81. (89., 95.) R 1 × 3 M und 1 × 1 M jede 2. R abnehmen (1 × 3 und 1 × 1 M jede 2. R bzw. 1 × 3 und 4 × 1 M jede 2. R). Nach 6 (10, 16) R ab Beginn Halsausschnitt die restlichen 2 M stilllegen.

## 03 Rechtes Vorderteil

Das rechte Vorderteil gegengleich arbeiten.

## 04 Ärmel

Schlagen Sie mit Rundstricknadel Nr. 3 und dem hellgrauen Garn 36 (42, 48) M im doppelten Kreuzanschlag an, und stricken Sie 1 Rück-R li M.

Für den **Bund** 8 R kraus rechts stricken, dann zu Nadel 3,5 wechseln und glatt rechts stricken. Nehmen Sie für die **Armschräge** in der 1. R ab Bund beidseitig 1 × 1 M, dann in jeder 8. R 2 × 1 (3 × 1, 4 × 1) M aus dem Querfaden zu (= 42, 50, 58 M). Für die **Raglanschräge** in der 25. (31., 39.) R ab Bund beidseitig 1 × 3 M abketten, dann in jeder 2. R beidseitig 16 × (19, 22 ×) 1 M betont abnehmen. Legen Sie nach 34 (40, 46) R ab Raglanbeginn die verbleibenden 4 (6, 8) M still. Stricken Sie den anderen Ärmel ebenso.

# ZAUBERHAFTES FÜR MAMA & BABY



Wenn sich ein Baby ankündigt, ist das der schönste Anlass um zu den Nadeln zu greifen. Ob Wickeljacke, Still-Loop, Babysöckchen, Greiftier oder Latzhose, bei den schicken, bequemen Modellen für die werdende Mama und den kuscheligen Babysachen wird garantiert jeder fündig. So entstehen einzigartige Lieblingsstücke – für sich selbst oder zum Verschenken.

**SCHNELLE ERFOLGE:** 17 moderne und praktische Modelle mit ausführlichen Anleitungen und Bemaßungsskizzen

**AUF EINEN BLICK:** Die wichtigsten Infos rund um Zubehör und geeignete Garne für Babys

**AUCH FÜR EINSTEIGER:** Zusätzliche How-to-Videos zu den Grundtechniken über die kostenlose GU Kreativ Plus-App



Mit **kostenloser App** und Videos zu Grundtechniken

WG 412 Handarbeit  
ISBN 978-3-8338-6236-6



9 783833 862366

[www.gu.de](http://www.gu.de)



MODE  
MIT  
WOLLE



**GU**