

Magdalena

Neuner

Meine  
liebsten  
Strickideen  
**FÜR DEN  
WINTER**

Mit dem Kauf  
dieses Buches

**GEMEINSAM GUTES TUN**

50 Cent für kranke  
Kinder spenden

**GU**



## DIE GU-QUALITÄTS- GARANTIE

Wir möchten Ihnen mit den Informationen und Anregungen in diesem Buch das Leben erleichtern und Sie inspirieren, Neues auszuprobieren. Bei jedem unserer Produkte achten wir auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt, Optik und Ausstattung. Alle Informationen werden von unseren Autoren und unserer Fachredaktion sorgfältig ausgewählt und mehrfach geprüft. Deshalb bieten wir Ihnen eine 100%ige Qualitätsgarantie.

### **Darauf können Sie sich verlassen:**

Wir legen Wert darauf, dass unsere Kreativ-Ratgeber fachlich fundiert und inspirierend zugleich sind. Wir garantieren, dass:

- alle Anleitungen und Tipps in der Praxis geprüft und
- durch klar verständliche Texte und Illustrationen einfach umsetzbar sind.

### **Wir möchten für Sie immer besser werden:**

Sollten wir mit diesem Buch Ihre Erwartungen nicht erfüllen, lassen Sie es uns bitte wissen! Wir tauschen Ihr Buch jederzeit gegen ein gleichwertiges zum gleichen oder ähnlichen Thema um. Nehmen Sie einfach Kontakt zu unserem Leserservice auf. Die Kontaktdaten unseres Leserservice finden Sie am Ende dieses Buches.

GRÄFE UND UNZER VERLAG

*Der erste Ratgeberverlag – seit 1722.*

HA



## Inhalt

Vorwort ..... 5

**Aller Anfang ist nicht schwer –  
die Basics** ..... 7

Garn zum Wohlfühlen ..... 8

Gut zu wissen ..... 10

**Outdoor Hits für  
Stadt und Land** ..... 13

Damen-Poncho: Lässig ist in! ..... 14

Kindermütze: gut gelaunt mit Punkten... 16

Herrencardigan: gut gerüstet  
bei Wind und Wetter ..... 18

Mütze und Schal im Set ..... 22

Poncho für Outdoor-Girls. .... 26

Fäustlinge:  
Blockstreifen contra Eisfinger. .... 28



Herrenschal:  
 Kuscheliges für echte Männer ..... 32  
*Meine Tipps zur Fitness im Winter* ..... 34  
 Loop und Stirnband im Zweierset ..... 36  
 Mütze mit raffiniertem  
 Farbverlauf ..... 38  
 Mütze mit Zopfmuster ..... 42  
 Herrenpullover für kernige Kerle ..... 44  
 XXL-Schal:  
 mit Oversize luxuriös umhüllt ..... 48  
 Stulpen für warme Gelenke ..... 50

**Maschen gegen den Winterblues für Daheim.....53**

Wärmflasche zum Knuddeln ..... 54  
 Sofadecke:  
 Quadrate zum Einkuscheln ..... 56  
 Damenpulli für entspanntes  
 Chillen daheim ..... 58  
 Socken mit Punkten und Karos ..... 62  
 Weihnachtskugeln mal anders ..... 66

Decke und Kissen im Set ..... 70  
 Pulli für junge Draufgänger ..... 72  
*Meine Tipps für warme Füße* ..... 74  
 Socken in Graugelb:  
 für kühle Tage ein Muss! ..... 76  
 Strickmantel:  
 lässig und elegant durch den Tag ..... 80  
 Strampelsack für Säuglinge ..... 84  
 Hausschuhe im Filzlook ..... 86

**Anhang**

Schnitte ..... 88  
 Register ..... 92  
 Die Autorin ..... 93  
 Service ..... 94  
 Impressum ..... 96



# Liebe Leserinnen und Leser!

*Stricken macht doppelt Spaß: Zum einen, wenn ich beim Stricken Ruhe und Erholung finde, zum andern, wenn ich das fertige Stück trage und mich darin rundum wohlfühle. Haben Sie nicht Lust, dieses Glücksgefühl mit mir zu teilen?*

## **MASCHE FÜR MASCHE ZU EINEM TRENDIGEN MEISTERSTÜCK**

Ich bin immer wieder davon begeistert, wieviel Kreativität ich als Strickerin entfalten kann. Und es ist immer wieder ein Spaß, neue Materialien und Ideen auszuprobieren sowie die Anleitungen in die Tat umzusetzen. Mit diesem Buch möchte ich Ihnen zeigen, wie abwechslungsreich, fantasievoll und modern das Universum des »Selberstrickens« sein kann. Egal ob Sie noch relativ am Anfang Ihrer Nadel-Karriere stehen oder bereits ein ausgefuxter Strick-Profi sind: Sie werden auf jeden Fall ein Modell finden, das Sie anspricht und das Sie in die Tat – oder besser in die Maschen – umsetzen wollen! Und egal ob einfach kraus rechts gestrickt oder mit Zopf- oder Einstrickmuster aufgepeppt: Modern und schick sind die Designs alle. Schließlich sind sie ja auch in modernen Farben gestrickt, die das Wintergrau – ob draußen oder drinnen – vergessen lassen.

## **EINE SACHE, DIE MIR BESONDERS AM HERZEN LIEGT**

Für mich ist es eine besondere Freude, dass ich mit diesem Strickbuch nicht nur mir und allen Stricknadel-Begeisterten etwas Gutes tue, sondern dass von meinen Nadel-Projekten auch andere profitieren: Ein Teil der Einnahmen aus den Bücherverkäufen geht deshalb an den Irmengard-Hof der Björn Schulz Stiftung, den ich als Schirmherrin unterstützen und begleiten darf. Jeder, der ein Strickbuch erwirbt, trägt damit dazu bei, dass Familien und Angehörige von krebs- und chronisch sowie unheilbar kranken und behinderten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen einen Rückzugsort finden und sich endlich einmal erholen können. Mein Dank geht dafür auch an Lana Grossa und den Gräfe und Unzer Verlag, die sofort von meiner Idee einer begleitenden Charity-Aktion begeistert waren. In diesem Sinne: Ran an die Stricknadeln!

Ihre







# Outdoor Hits *FÜR STADT UND LAND*

**M**it dieser Maschenmode sind Sie gegen Schmuddelwetter gewappnet und freuen sich auf Herbstwind und Schneegestöber. Denn mit wärmenden Mützen, Schals und Pullis aus kuscheligen und luxuriösen Garnen trotzen Sie jedem Wetter. Beim Stricken kommen Sie in doppelten Genuss: die Vorfreude beim Stricken auf das fertige Werk und der Spaß beim Tragen, wenn Sie hören: »Wow, ist das selbst gemacht?«



*»DIESER LÄSSIGE CARDIGAN GEHÖRT ZU DEN BASICS, DIE IM MÄNNER-KLEIDERSCHRANK NICHT FEHLEN DÜRFEN!«*

# Herrencardigan

## *gut gerüstet bei Wind und Wetter*

**MATERIAL** Lana-Grossa-Qualität »Cool Wool Alpaca« (70% Schurwolle, 30% Alpaka, Lauflänge 140 m/50 g): 450(500) g Anthrazit | Nadeln und Rundstricknadel (80 cm Länge), Nr. 4–4,5 | stumpfe Stopfnadel | 5 Knöpfe ø 28 mm

**GRÖSSE** 50/52, 54/56

Angaben für Größe 54/56 stehen in Klammern, ohne Klammern gelten die Angaben für beide Größen.

### **Glatt rechts**

In Hinreihen rechte Maschen stricken, in Rückreihen linke Maschen stricken.

### **Kraus rechts**

In Hin- und Rückreihen rechts stricken.

### **Rippenmuster**

1 Masche rechts, 1 Masche links im Wechsel.

### **Maschenprobe**

Glatt rechts mit Nadeln Nr. 4,5:

18 Maschen x 24 Reihen = 10 x 10 cm.

**1. Für die Tasche** schlagen Sie 26 Maschen an und stricken dann glatt rechts weiter. Nach 28 Reihen stricken Sie zum Abschluss noch einmal 10 Reihen kraus rechts, in der Rückreihe die Maschen abketten. Die zweite Tasche ebenso arbeiten.

**2. Für das Rückenteil** 110 (118) Maschen anschlagen, im Rippenmuster arbeiten Sie anschließend über 11 Reihen. Weiter arbeiten Sie glatt rechts 84 Reihen bis zum Armaus-

schnitt. Für die Armausschnitte werden nun auf beiden Seiten jeweils 4 Maschen abgekettet, weiterhin in jeder 2. R 1-mal 3, 1-mal 2 und 1-mal 1 Maschen abketten (= 90 (98) Maschen). In 56 (60) Reihen ab Armausschnitt für die Schulterschrägung 9 Maschen abketten, nachfolgend in jeder 2. R 2-mal 8 (9) Maschen abketten. Gleichzeitig mit dem Beginn der Schulter werden für den Halsausschnitt die mittleren 26 (30) Maschen abgekettet, die beiden Hälften nun getrennt fortsetzen. Für die Rundung in jeder 2. Reihe beidseitig 1-mal 4, 1-mal 2 und 1-mal 1 Masche abketten.

**3. Für das linke Vorderteil** schlagen Sie nun 56 (60) Maschen an und arbeiten bis zum Armausschnitt wie beim Rückenteil beschrieben. Den Armausschnitt am rechten Rand wie beim Rücken arbeiten. Gleichzeitig für den V-Ausschnitt nach 101 Reihen am linken Rand die letzte und vorletzte Masche vor der Randmasche rechts überzogen zusammenstricken.



## Meine Tipps zur Fitness im Winter

*Manchmal kostet es schon etwas Überwindung, in der kalten Jahreszeit rauszugehen. Aber letztendlich fühlt man sich immer besser, wenn man sich Wind und Wetter um die Nase wehen lässt – und außerdem kommt der Kreislauf in Schwung! Sie werden sehen: Es gibt keine bessere Möglichkeit, um neue Energie zu tanken!*



### **BERGE, WIESEN UND WÄLDER**

Ich kann mir nichts Schöneres vorstellen, als im Karwendelgebirge rund um meine Heimat Wallgau unterwegs zu sein. Stundenlang kann man in der Einsamkeit der Natur wandern und Berge, Pflanzen und Tiere sozusagen hautnah erleben.





# 1

## **DAS IMMUNSYSTEM STÄRKEN**

Von der Sauna ins kalte Becken – das bringt den Kreislauf und auch das Immunsystem in Schwung. Durch das heiß-kalte Wechselspiel können Sie erfolgreich Erkältungskrankheiten vorbeugen. Besonders gut fühlen Sie sich, wenn Sie vor dem Saunagang duschen, dann öffnen sich die Poren der Haut leichter. Vor dem Eintritt in die Hitze bitte abtrocknen, sonst erschweren Sie Ihrem Körper das Schwitzen. Und die Ruhephasen einhalten!

# 2

## **GUT GERÜSTET**

»Es gibt kein schlechtes Wetter – nur die falsche Kleidung!« Dieser Spruch hat was: Wenn's so richtig kalt ist, gehe ich nur mit Wollmütze, -schal und -handschuhen raus, das hält am besten warm! Ansonsten ziehe ich mich nach dem »Zwiebelprinzip« an, das heißt, dass ich statt einer dicken Kleidungsschicht mehrere dünne übereinander trage. Auf diese Weise kann ich mich schnell an einen Wetterwechsel anpassen. Bei mir gehört ein dünner Strickpullover unter der Jacke meistens dazu!

# 3

## **INNERE WÄRME**

Mit Suppen und Eintöpfen kann man sich nach einem Spaziergang an der frischen Luft so richtig schön einheizen. Ich koche sehr gerne mit saisonalem Gemüse aus der Region, im Winter also mit Kartoffeln, Kohl, Lauch oder Karotten. Die sind sehr vitaminreich und enthalten außerdem viele Mineralstoffe.



» Ich bin am liebsten draußen.  
Und wenn auf der Couch, dann auf  
jeden Fall mit Strickzeug! «



### **TRADITIONEN**

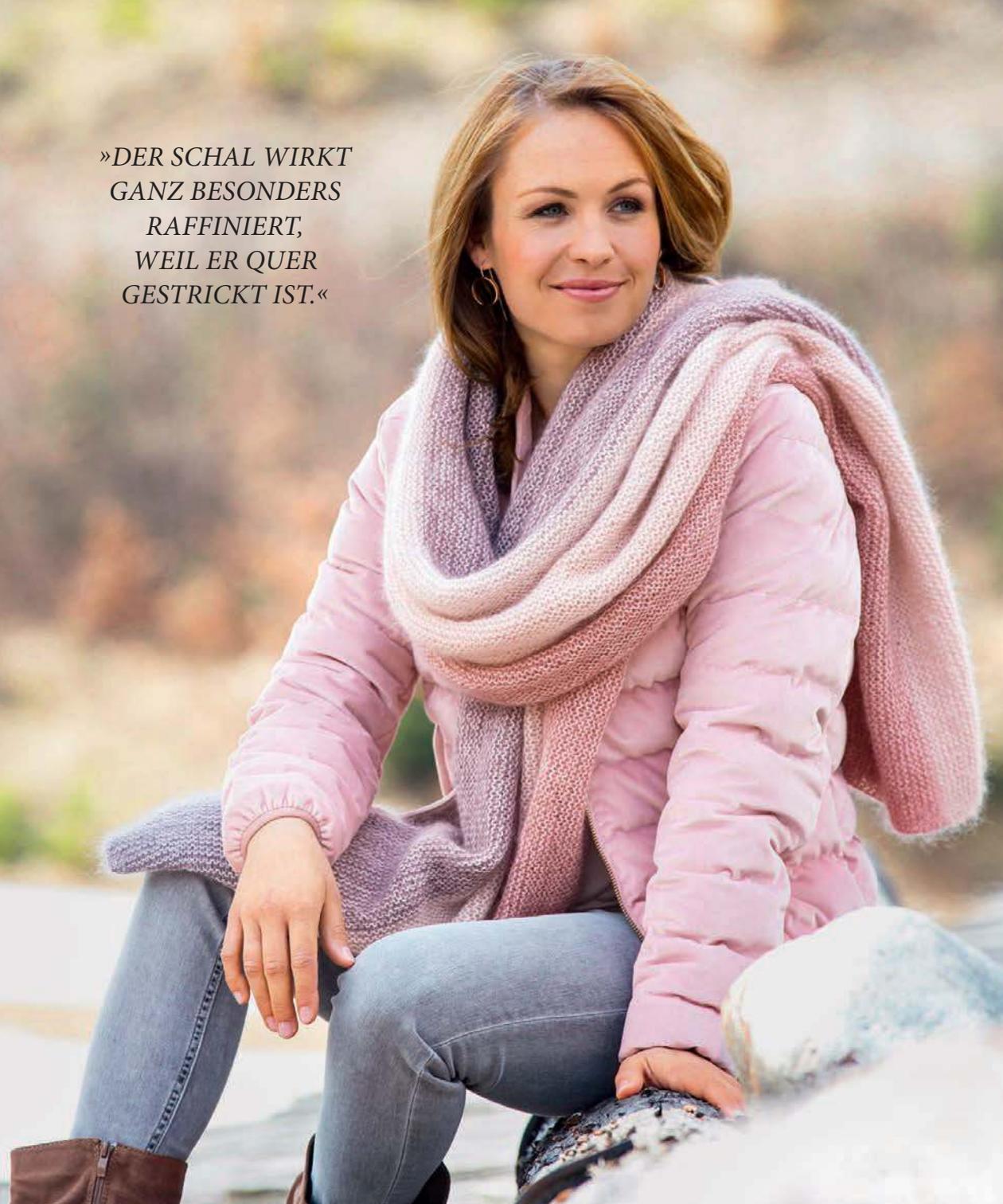
Egal ob Holzhäuser oder Trachten: Ich finde Traditionen, die in der jeweiligen Region verwurzelt sind, schön und erhaltenswert. Gern möchte ich diese Werte später auch an meine Kinder weitergeben.

### **HANDARBEIT**

Handwerkliches Geschick bewundere ich. Mit diesem Holzhaus haben die Zimmerleute einen Wert von Bestand geschaffen, und zwar mit nachhaltigen Baustoffen. Stricken ist ganz ähnlich!



»DER SCHAL WIRKT  
GANZ BESONDERS  
RAFFINIERT,  
WEIL ER QUER  
GESTRICKT IST.«



# XXL-Schal

## *mit Oversize luxuriös umhüllt*

**MATERIAL** Lana-Grossa-Qualität »Lana Grossa Silkhair« (70% Mohair Superkid, 30% Seide, Lauflänge 210 m/25 g): 100 g Beige, 50 g Taupe, 50 g Rosenholz;  
Lana-Grossa-Qualität »Lace Merino« (100% Schurwolle, Lauflänge 400 m/50 g):  
150 g Creme, 150 g Puderrosa | Rundstricknadel Nr. 4,5, 100 cm lang |  
stumpfe Stopfnadel

**GRÖSSE** 200 x 60 cm

### **Kraus rechts**

Sowohl in Hin- und Rückreihen rechte Maschen stricken.

### **Knötchen-Randmasche**

Die 1. und letzte Masche immer rechts stricken, dabei am Reihenanfang den Faden gut anziehen.

### **Maschenprobe**

Beide Garne werden immer zweifädig, und zwar miteinander kombiniert, verstrickt. Beachten Sie dabei die unten angegebene Farbfolge.

Kraus rechts mit Nadeln Nr. 4,5:

18 Maschen x 36 Reihen = 10 x 10 cm.

### **Farbfolge**

Reihe 1–44:

Lace Merino in Creme mit Silkhair in Taupe

Reihe 45–88:

Lace Merino in Creme mit Silkhair in Beige

Reihe 89–132:

Lace Merino in Puderrosa mit Silkhair in Beige

Reihe 133–176:

Lace Merino in Puderrosa mit Silkhair in  
Rosenholz

**1. Der Schal wird quer gestrickt:** Schlagen Sie 360 Maschen an und stricken Sie kraus rechts, dabei immer die Knötchenrandmasche arbeiten. Beachten Sie die in der linken Spalte angegebene Farbfolge.

**2. Nach 214 Reihen** die Maschen locker abketten und die Fäden mit der Stopfnadel vernähen.



## Mit Magdalena *durch den Winter*

**Magdalena Neuner zeigt ihre kuscheligsten Lieblingsprojekte für die kalte Jahreszeit. Die leidenschaftliche Strickerin weiß aus ihrer langjährigen Erfahrung als Biathletin, welche Must-haves im Winter für Wohlfühl-Atmosphäre sorgen.**



- ◆ Schals, Mützen, flauschige Decken, weiche Pullis und Ponchos für Groß und Klein: Von einfach bis anspruchsvoll ist für jeden etwas dabei!
- ◆ Magdalena Neuner verrät ihre ganz persönlichen Tipps und Tricks aus ihrer langjährigen Strickerfahrung.
- ◆ Dank Step-Anleitungen, Strickschriften und Schnitten im Buch und als Download gelingt die Umsetzung garantiert!

» Lassen Sie uns gemeinsam Gutes tun: Pro verkauftem Buch gehen 50 Cent an den Irmengard-Hof der Björn Schulz Stiftung. «

Schirmherrin Magdalena Neuner

WG 412 Handarbeit  
ISBN 978-3-8338-5504-7



9 783833 855047

[www.gu.de](http://www.gu.de)

