

BABETTE ULMER

# SOCKEN STRICKEN

SO EINFACH GEHT'S

KREATIVRATGEBER

**G|U**



Mit **kostenloser App** und  
Videos zu Grundtechniken



## DIE GU-QUALITÄTS- GARANTIE

Wir möchten Ihnen mit den Informationen und Anregungen in diesem Buch das Leben erleichtern und Sie inspirieren, Neues auszuprobieren. Bei jedem unserer Produkte achten wir auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt, Optik und Ausstattung. Alle Informationen werden von unseren Autoren und unserer Fachredaktion sorgfältig ausgewählt und mehrfach geprüft. Deshalb bieten wir Ihnen eine 100 %ige Qualitätsgarantie.

### Darauf können Sie sich verlassen:

Wir legen Wert darauf, dass unsere Kreativ-Ratgeber fachlich fundiert und inspirierend zugleich sind. Wir garantieren, dass:

- alle Anleitungen und Tipps in der Praxis geprüft und
- durch klar verständliche Texte und Illustrationen einfach umsetzbar sind.

### Wir möchten für Sie immer besser werden:

Sollten wir mit diesem Buch Ihre Erwartungen nicht erfüllen, lassen Sie es uns bitte wissen! Wir tauschen Ihr Buch jederzeit gegen ein gleichwertiges zum gleichen oder ähnlichen Thema um. Nehmen Sie einfach Kontakt zu unserem Leserservice auf. Die Kontaktdaten unseres Leserservice finden Sie am Ende dieses Buches.

GRÄFE UND UNZER VERLAG

*Der erste Ratgeberverlag – seit 1722.*

HA



SEITE 16

SEITE 20



SEITE 24



SEITE 26

SEITE 28

## 01 THEORIE

Nadeln und Zubehör	06
Das passende Garn	08
Die Maschenprobe	10
Strick-Basics	12



## 02 PRAXIS

An die Nadeln, fertig, los	14
Basisanleitung	
klassische Socke	16
Basisanleitung	
Bumerangferse	20
Sie & Er	24
Ringelsocken	26
Intarsien	28
Groß & Klein	30
Quadratmuster	32
Struktur & Farbe	34

Flauschstreifen	36
Animalprint	38
Verschachtelt	40
Schuppenmuster	42
Wellengang	44
Sneakersocken	46
Zickzack	48
Norwegerstrümpfe	50
Overknees	54
Patentzöpfe	58

## ANHANG

Register	61
Service	62
Impressum	64
Die für die Anleitungen benötigten Größentabellen befinden sich auf Seite 23 und auf der hinteren Umschlagklappe.	

# NADELN UND ZUBEHÖR

Zum Sockenstricken benötigen Sie immer die gleiche Grundausrüstung, egal mit welchem Muster oder welcher Ferse die Socken gestrickt werden.

---

01



**01 Wollnadel** zum Vernähen der Anfangs- und Endfäden. Mit einer stumpfen Nadel lässt sich gut zwischen den Maschen einstechen, ohne den gestrickten Faden zu verletzen.

02



**02 Maschenraffer** Auf Riesensicherheitsnadeln lassen sich gerade nicht gebrauchte Maschen bequem »parken«.

**03 Maßband** zum Ausmessen der Maschenproben und der Schaft- und Fußlänge.

03



**04 Schere** Irgendwann ist die Socke fertig, und der Faden muss abgeschnitten werden.

04





05

**05 Als Nadelspiel** bezeichnet man 5 gleiche Nadeln mit Spitzen an beiden Enden. Normal-lange Nadelspielnadeln sind Standard fürs Stricken jeglicher Art von Socken; kurze Nadelspiele eignen sich für die Finger von Handschuhen oder Socken mit Zehen.



**06 Auf Zopfnadeln** werden die Maschen gehoben, um sie beim Verkreuzen vor oder hinter die Arbeit zu legen. Dank der Biegung rutschen sie nicht so leicht von der Nadel.



06



**08 Mit einem Reihenzähler** entfällt das lästige Reihenzählen oder die Strichliste auf Papier. Nach Unterbrechung des Strickens wissen Sie immer, wie viele Reihen Sie schon gestrickt haben.



08



**09 Maschenmarkierer** zum Markieren einzelner Maschen oder Rapporte oder des Rundenanfangs. Es gibt sie in unterschiedlichen Varianten im Handel.



09



07

**07 Maschenstopper** Auf die beiden Enden der Nadelspielnadeln gesteckt, können Sie die angefangenen Socken ohne Malheur sogar in der Handtasche transportieren.



# BASISANLEITUNG KLASSISCHE SOCKE

---



## ↓ MATERIAL

Sockengarn (80 % Schurwolle, 20 % Polyamid, Lauflänge 420 m/100 g): »Meilenweit« von Lana Grossa, ca. 100 g pro Sockenpaar | Nadelspiel Nr. 3 | Wollnadel

### GRÖSSE

Die Maschen- und cm-Angaben für Ihre Größe der Tabelle (► Seite 23) entnehmen.

### MASCHENPROBE

Glatt rechts: 32 M und 40 R / Rd = 10 × 10 cm

## 01 Anschlag

Schlagen Sie die in der Tabelle angegebene Maschenzahl auf dem Nadelspiel an. Verteilen Sie die Maschen gleichmäßig auf 4 Nadeln des Nadelspiels. Darauf achten, dass sich die Maschen nicht auf den Nadeln verdrehen. Der Rundenanfang ist immer in der hinteren Mitte (= Fersenmitte) zwischen der 4. und 1. Nadel. Am herunterhängenden Fadenanfang können Sie gut den Rundenbeginn erkennen.

## 02 Bund

Entsprechend der jeweiligen Anleitung stricken. Es ist meist ein Rippenmuster.

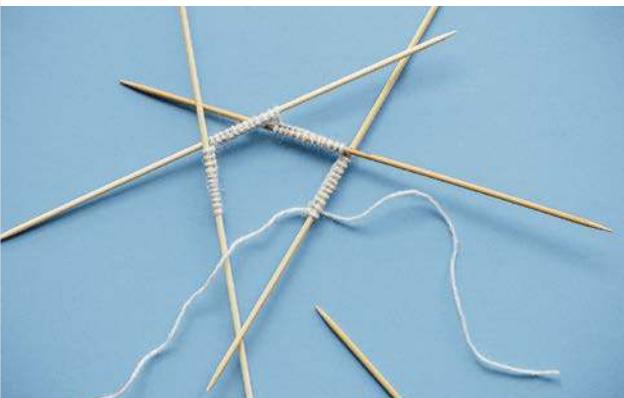
## 03 Schaft

Auch den Schaft wie in der Anleitung beschrieben arbeiten. Bei selbst gewählten Mustern muss der sich wiederholende Rapport zur Maschenzahl passen.

### TIPP

#### LÜCKENLOSE VERBINDUNG

Die kleine Lücke zwischen der letzten und der ersten angeschlagenen Masche (sieht man erst nach ein paar gestrickten Runden) lässt sich vermeiden, indem Sie diese beiden Maschen verkreuzen. Dazu die erste Masche der linken Nadel auf die rechte Nadel heben. Anschließend die letzte angeschlagene Masche der rechten Nadel durch die umgehobene Masche ziehen und auf die linke Nadel heben. Schon ist die Runde geschlossen.



# SIE & ER



## MATERIAL

Sockengarn (80 % Schurwolle, 20 % Polyamid, Lauflänge 420 m/100 g): »Meilenweit Tweed« von Lana Grossa, je 100 g Hellgrau und Jeans | Nadelspiel Nr. 3 | Wollnadel

## GRÖSSE

Alle Größen möglich.

## MASCHENPROBE

Glatt rechts: 32 M und 40 R/Rd = 10 × 10 cm

## MUSTER

**Rechts-Links-Muster:** M-Zahl teilbar durch 4.

1. – 10. Rd: \* 2 M rechts, 2 M links, ab \* stets wiederholen.

11. – 12. Rd: Alle M rechts stricken.

13. – 22. Rd: \* 2 M links, 2 M rechts, ab \* stets wiederholen.

23. – 24. Rd: Alle M rechts stricken.

Die 1. – 24. Rd fortlaufend wiederholen.

**Glatt rechts:** Hin-R rechts und Rück-R links stricken; in Rd immer rechts stricken.

Die Farbangaben in den Klammern beziehen sich auf das Herrenmodell.

**01 Anschlag:** Wählen Sie die passende Größe aus der Tabelle (► Seite 23) aus, und schlagen Sie die angegebene Maschenzahl in Jeans (Hellgrau) auf dem Nadelspiel an. Die M gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen und zur Runde schließen.

**02 Schaft:** Für Damengrößen 18 cm = 72 Runden, für die Herrengrößen 21 cm = 84 Runden im

Rechts-Links-Muster in Hellgrau (Jeans) weiterarbeiten. Wollen Sie die Länge des Schafts variieren, stricken Sie jeweils 12 Runden mehr oder weniger im Rechts-Links-Muster.

**03 Ferse:** Die klassische Ferse (► Seite 18) laut Tabelle glatt rechts in Jeans (Hellgrau) arbeiten.

**04 Fuß:** Nach der Tabelle glatt rechts in Hellgrau (Jeans) stricken.

**05 Spitze:** Die Spitze (► Seite 19) laut Tabelle glatt rechts in Jeans (Hellgrau) stricken.

**06 Fertigstellung:** Alle Fäden mit der Wollnadel auf der Innenseite vernähen.

Wer mag, kann bei der 2. Socke die Farben vertauschen.



# SNEAKERSOCKEN



## MATERIAL

Sockengarn (80 % Schurwolle, 20 % Polyamid, Lauflänge 210 m/100 g): »Meilenweit 50« von Lana Grossa, je ca. 50 g Weiß, Türkis, Dunkelblau und Royal | Nadelspiel Nr. 3 | Wollnadel

## GRÖSSE

Alle Größen möglich.

## MASCHENPROBE

Hebemaschenmuster: 32 M und 30 Rd = 10 × 6 cm

## MUSTER

**Glatt rechts:** Hin-R rechts und Rück-R links stricken; in Rd immer rechts stricken.

**Hebemaschenmuster:** M-Zahl teilbar durch 4. Nach der Strickschrift arbeiten. Den Rapport stets wiederholen. 1-mal die 1. – 30. Rd arbeiten.

**Streifenfolge:** \* 2 Rd Dunkelblau, 2 Rd Türkis, 2 R Royal, 2 Rd Weiß, ab \* stets wiederholen.

**01 Anschlag:** Wählen Sie die passende Größe aus der Tabelle (► Seite 23) aus, und schlagen Sie die angegebene M-Zahl in Dunkelblau auf dem Nadelspiel an. Die M gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen.

**02 Umschlag** und **Schaft:** 6 cm = 30 Rd im Hebemaschenmuster stricken. Dann alle M um die Nadel drehen, sodass nun die bisherige Innenseite außen liegt. Dann 4 cm = 16 Rd glatt rechts in der Streifenfolge A stricken.

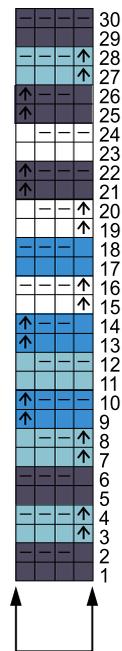
**03 Ferse:** Die Bumerangferse (► Seite 21) laut Tabelle glatt rechts in Dunkelblau stricken.

**04 Fuß:** Nach der Tabelle glatt rechts stricken, dabei die Streifenfolge fortsetzen.

**05 Spitze:** Die Spitze (► Seite 19) laut Tabelle glatt rechts in Dunkelblau stricken.

**06 Fertigstellung:** Alle Fäden auf der Innenseite vernähen..

## STRICKSCHRIFT



Zeichenerklärung:

- = 1 M rechts
- = 1 M links
- ⊠ = 1 M abheben  
(Faden hinter der Arbeit)
- = 1 M Marine
- = 1 M Türkis
- = 1 M Royal
- = 1 M Natur

# SOCKEN STRICKEN LEICHT GEMACHT



Kuschlig warm und flauschig weich! Vor allem in der kalten Jahreszeit erfreuen sich selbstgemachte Socken großer Beliebtheit. Dabei sorgen trendig bunte Farb- und Musterkombinationen für Abwechslung – ob als Geschenk für die Familie und für Freunde oder als individuelles Mode-Statement.

**AUF EINEN BLICK:** Die wichtigsten Infos rund um nützliches Zubehör und verschiedene Sockengarne

**SCHNELLE ERFOLGE:** 2 Basisanleitungen zu den beliebtesten Fersentypen und 15 individuelle Modelle mit ausführlichen Anleitungen

**FÜR EINSTEIGER:** Zusätzliche Videos zum Socken stricken und zu den Grundtechniken über die kostenlose GU Kreativ Plus-App



Mit **kostenloser App** und Videos zu Grundtechniken

WG 412 Handarbeit  
ISBN 978-3-8338-5177-3



9 783833 851773

[www.gu.de](http://www.gu.de)



MODE  
MIT  
WOLLE

