

LINA EKSTRAND



GEHEIMNISVOLLE UNTERWASSERWELT

Ausmalen und
entspannen


G|U



DIE KUNSTHAFTEN FORMEN DER NATUR ...

... verblüffen mich sehr, sodass ich es liebe, sie als Inspirationsquelle zu nutzen. Es fasziniert mich immer wieder, wie schön dieser Planet und alle seine Bewohner geschaffen sind. Am meisten beeindruckt mich, wie Formen und Farben in allen möglichen Lebensformen wieder aufgegriffen werden. Die Form von Adern zum Beispiel, die auch in Baumwipfeln erscheint, in Wurzelsystemen, Korallen und Lungen. Für mich ist das kein Zufall, sondern ein Beweis dafür, dass alles miteinander verbunden ist, und dass wir alle aus der gleichen Materie geschaffen sind – was immer diese auch sein mag.

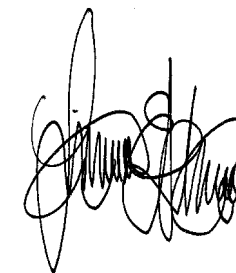
Bei der Recherche für dieses Buch hat es mir den Atem verschlagen, welch großes Wunder in allem steckt. Nicht nur die feinen Details, Farben und Formen des Meeres – sondern auch, wie alles in perfekter Harmonie koexistiert: Kleine Garnelen, die das Innere des größeren Fischmauls reinigen, ein Kraken, der in einer Sekunde die Farbe und das Muster ändert, je nachdem wie der Meeresgrund unter ihm beschaffen ist. Mikroskopische Bärtierchen, die ohne Nahrung mehr als 30 Jahre und sogar im Weltraum überleben können.



Mehrere Male war ich von der Weite des Ozeans überwältigt. Er ist so groß, dass wir nicht einmal wissen, wo sich Blauwale paaren – obwohl sie die größten Säugetiere der Erde sind. Ich habe über die Intelligenz, Verspieltheit und fortschrittliche Kommunikation von Delfinen gelernt, und über die leuchtende Welt der biolumineszenten Kreaturen tief unten. Und mir hat es den Atem verschlagen beim Gedanken an die Wissenschaftler, die in einem U-Boot hinabfahren, um zum ersten Mal einen lebenden Riesenkraken zu sichten – eine golden glitzernde Märchenkreatur 600 Meter unter dem Meeresspiegel. Es ist wirklich verblüffend.

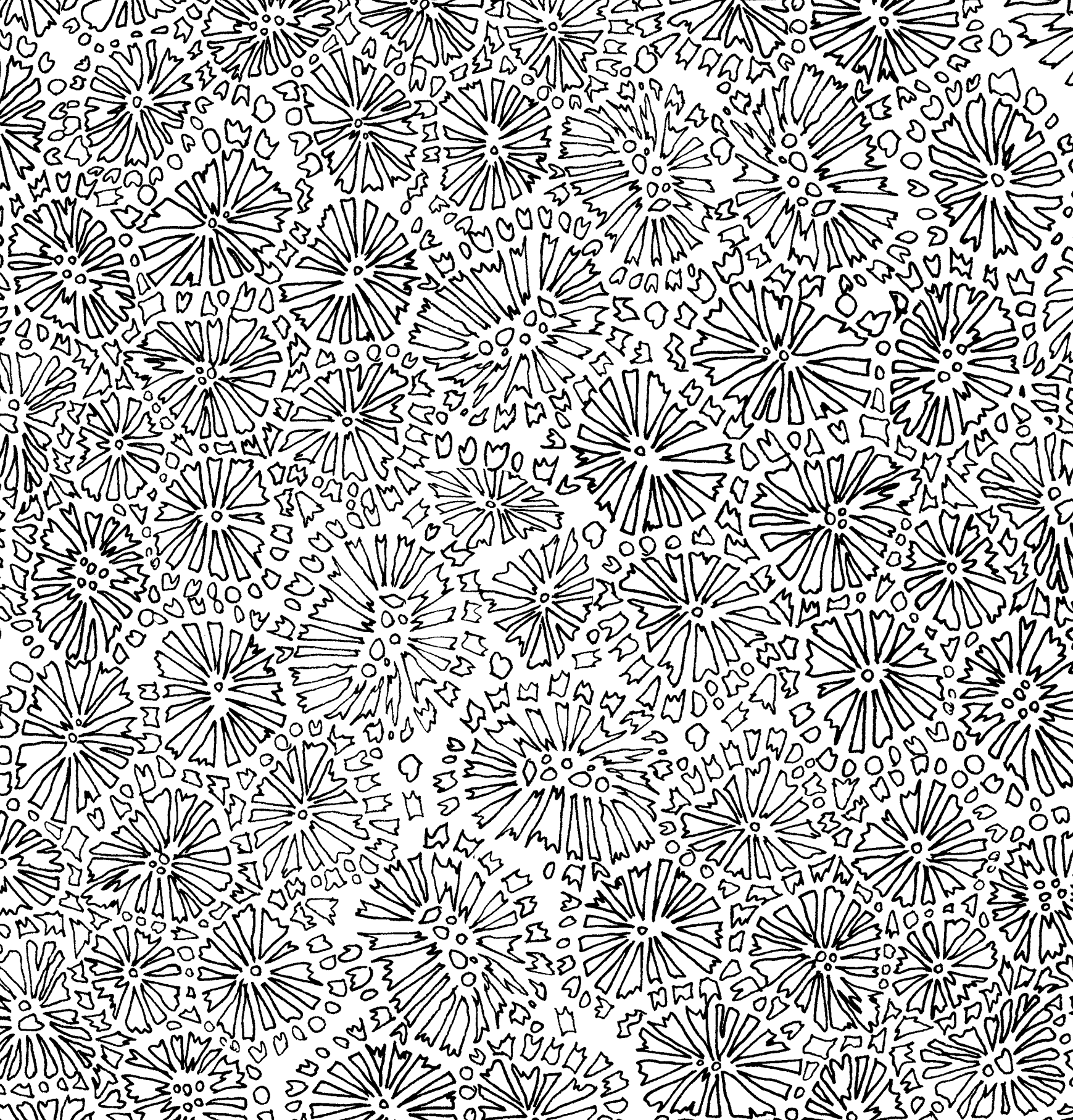
Bis heute sind weniger als fünf Prozent des Ozeans von der Menschheit erforscht – und dabei umfasst er 70 Prozent der Oberfläche des Planeten. Wer weiß, was es sonst noch gibt?

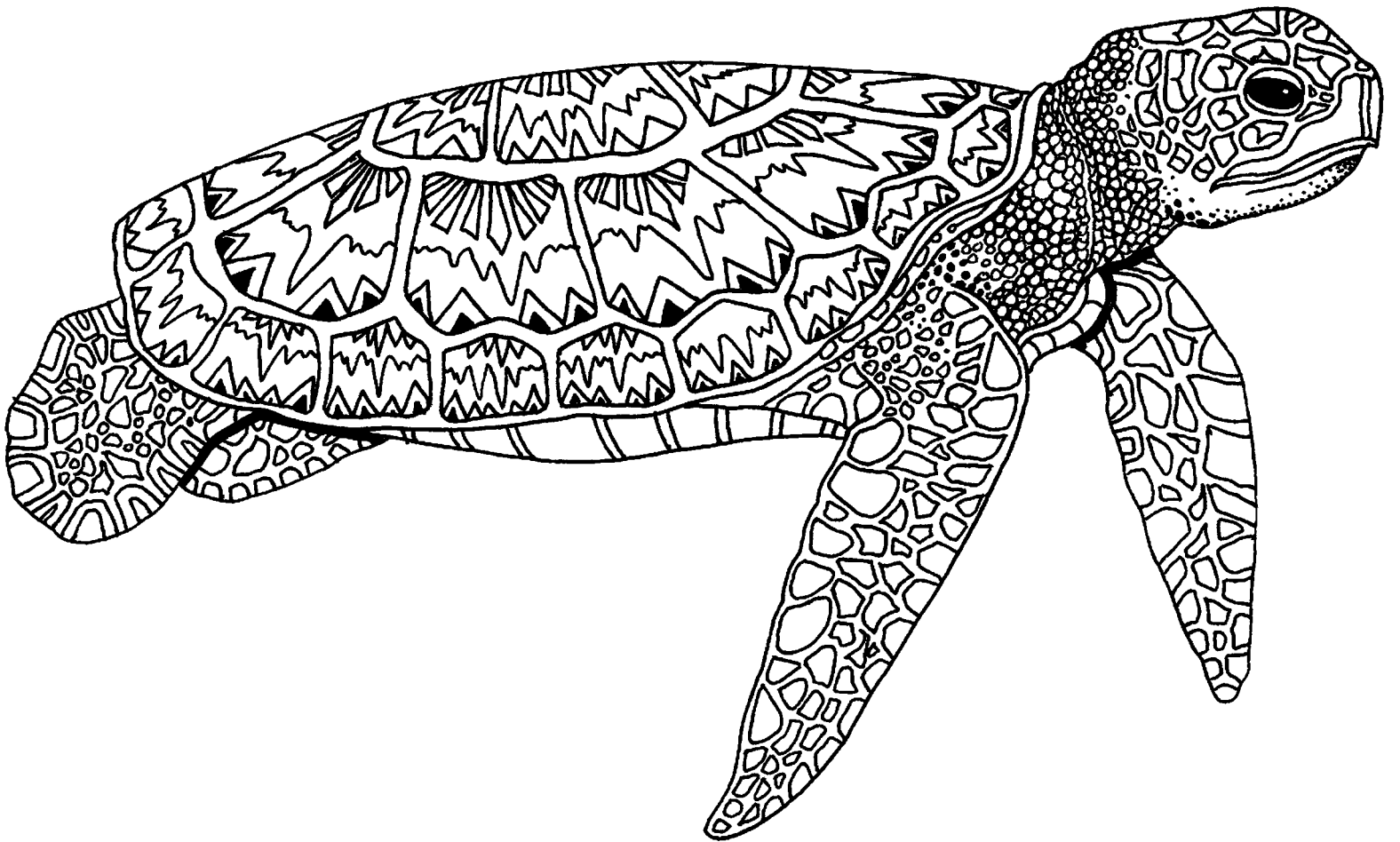
Ich hoffe, dass Sie die Zeit in Stille und Verspieltheit mit diesem Buch inspiriert hinauszugehen und die Welt als jenen magischen Ort zu sehen, wie ich es tue. Es ist unsere Verantwortung, Respekt vor den Wundern der Natur und den Lebensformen zu haben, mit denen wir diesen Planeten teilen.

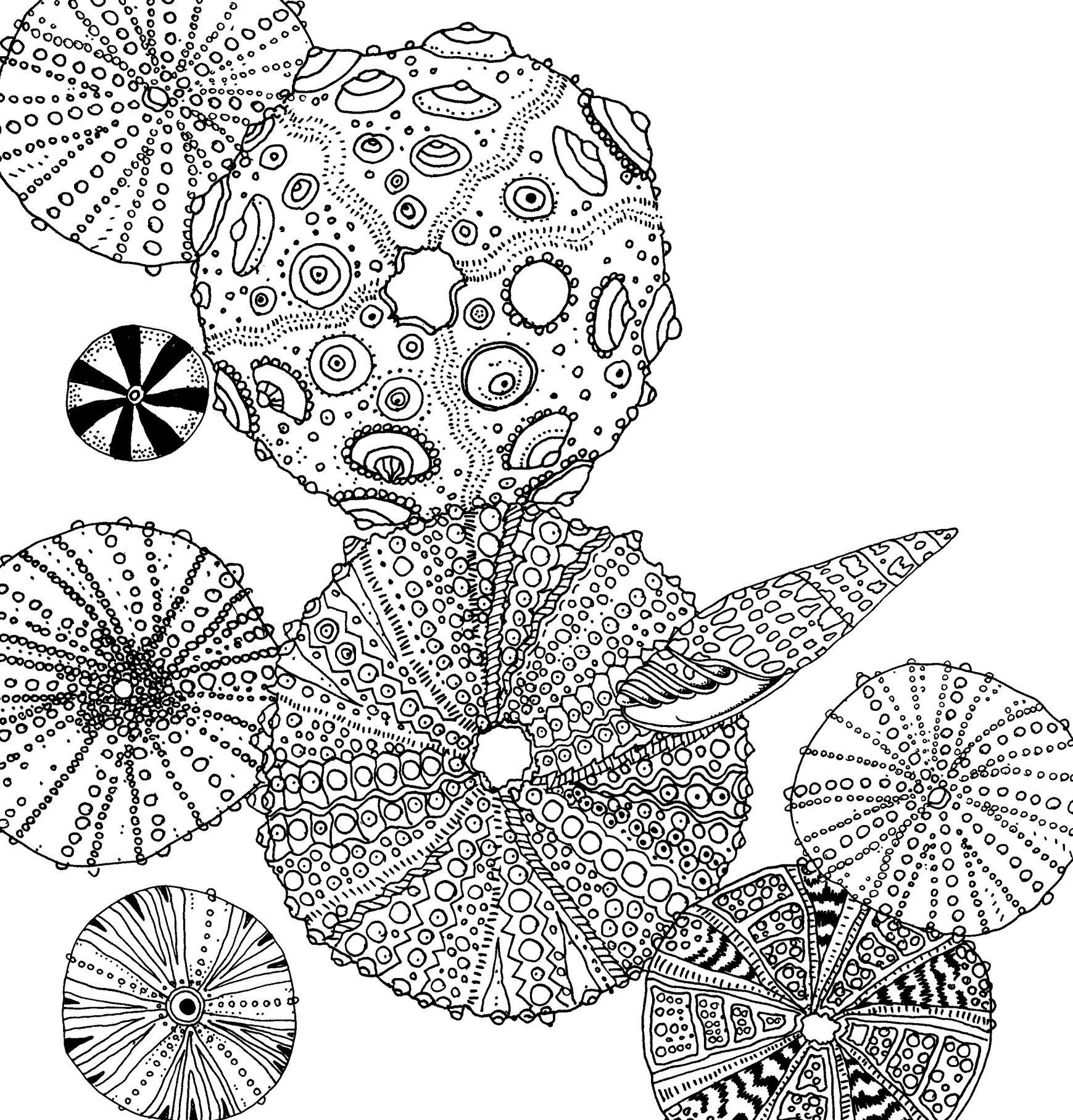


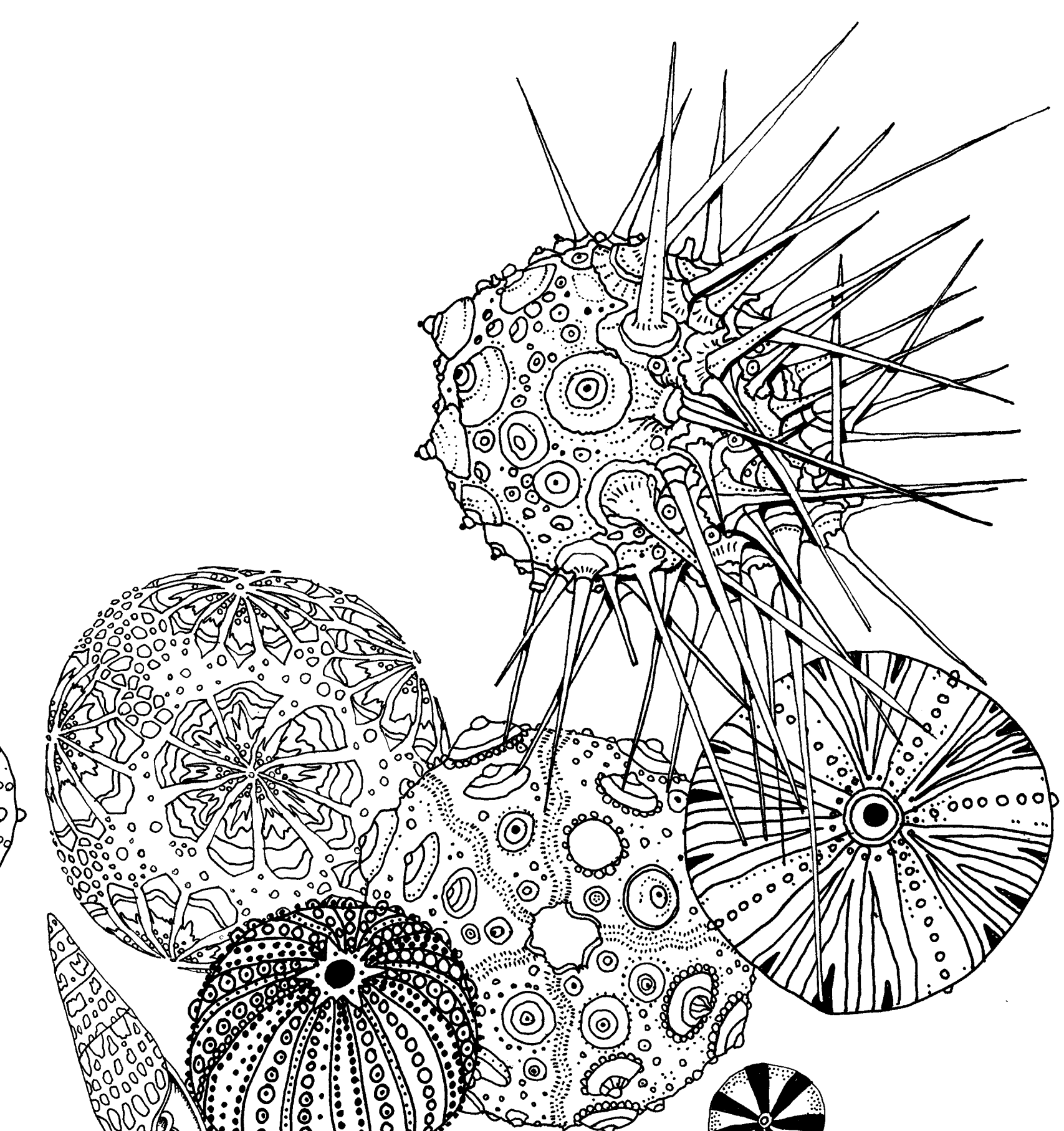


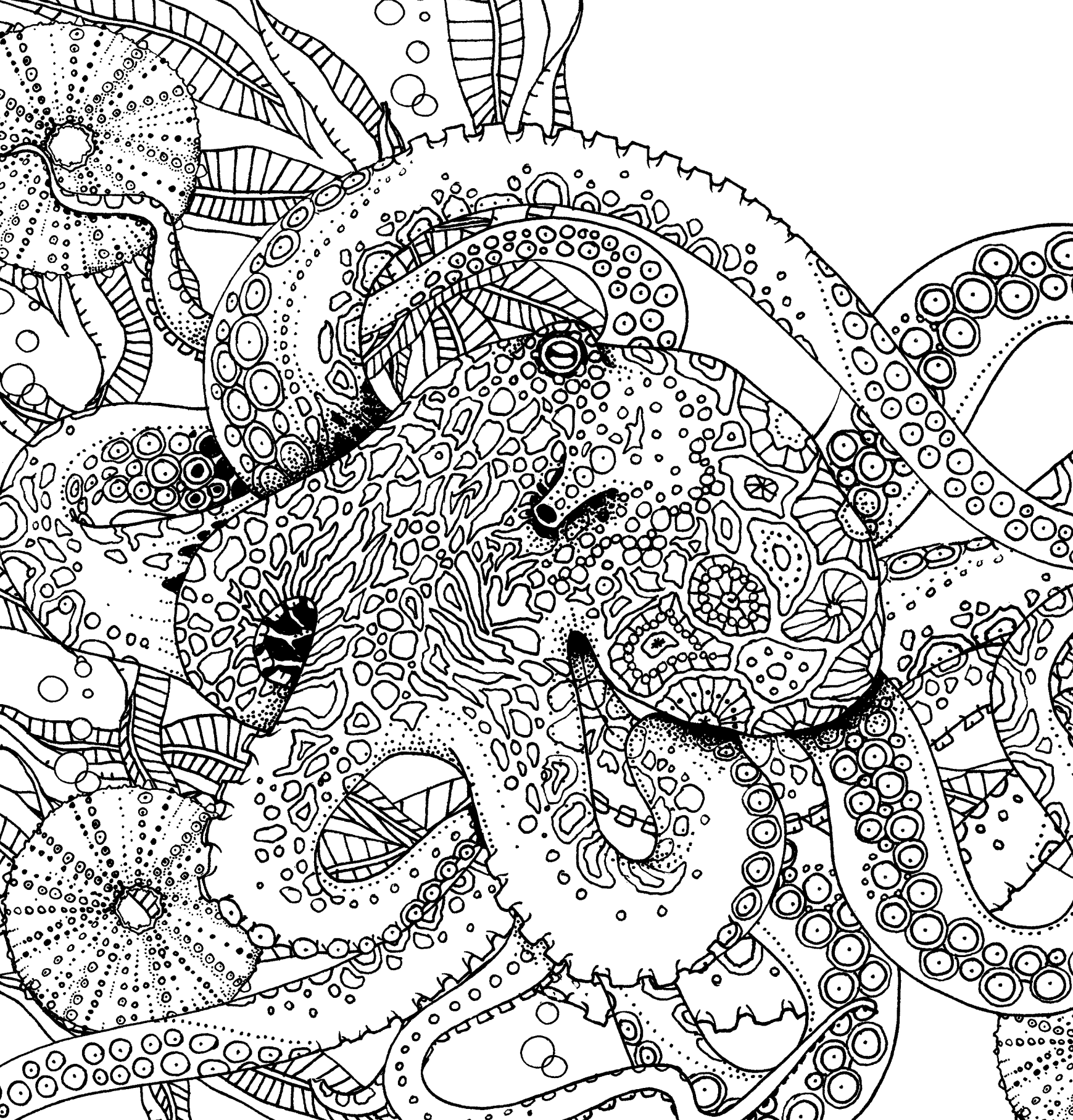


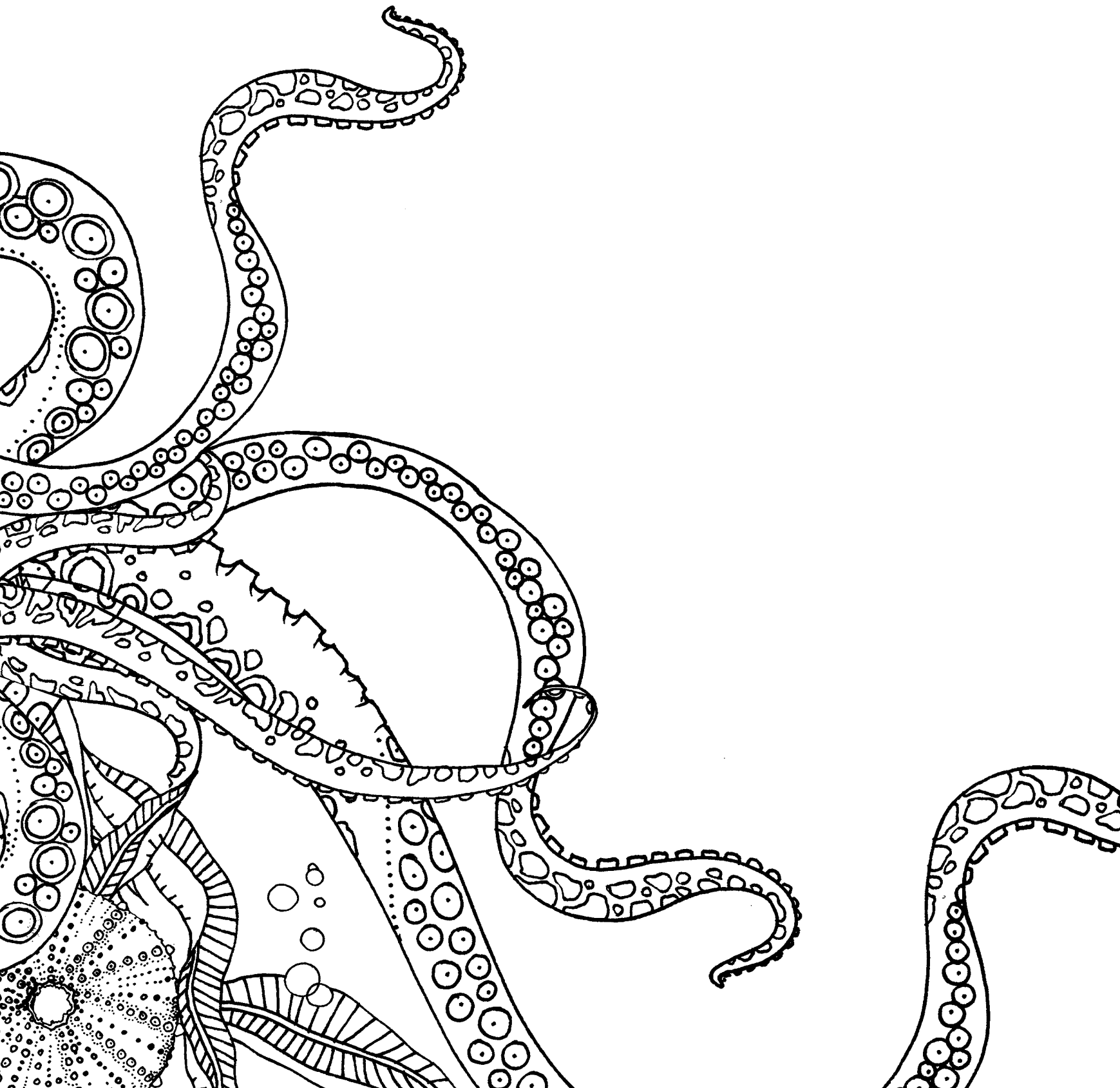


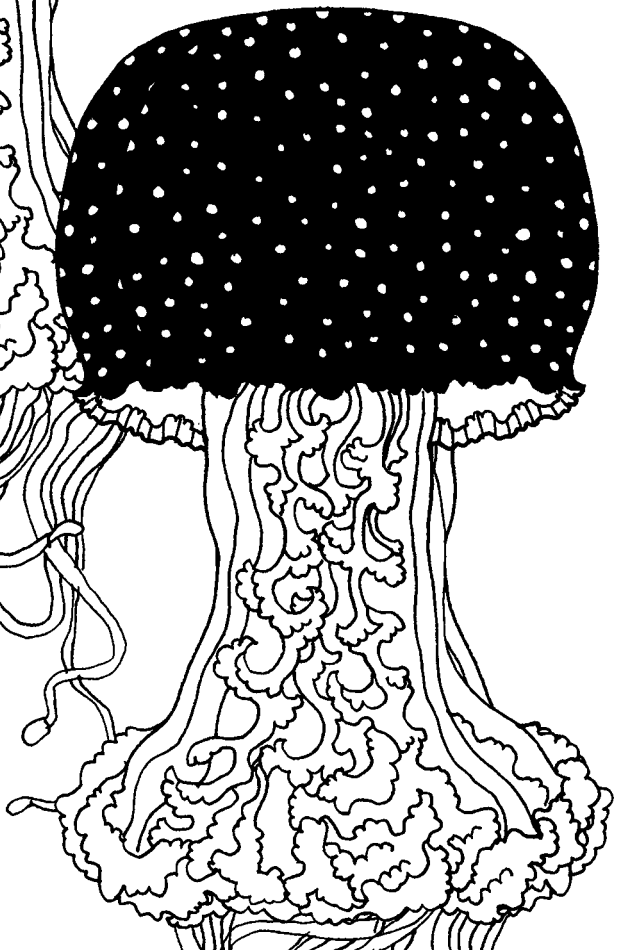
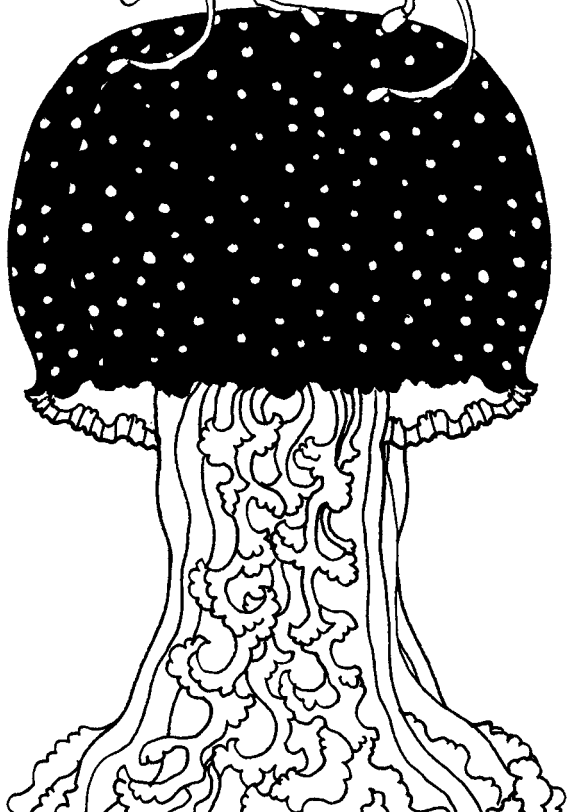
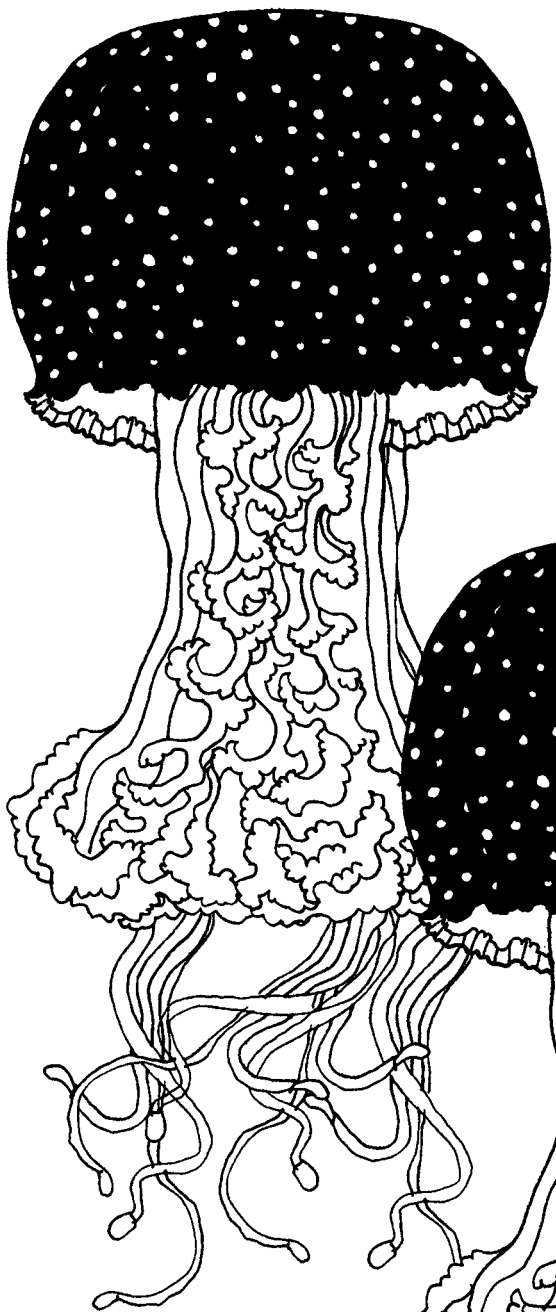
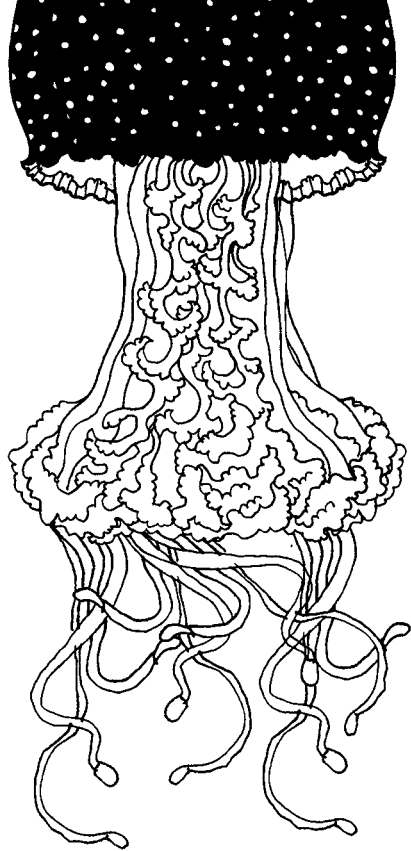


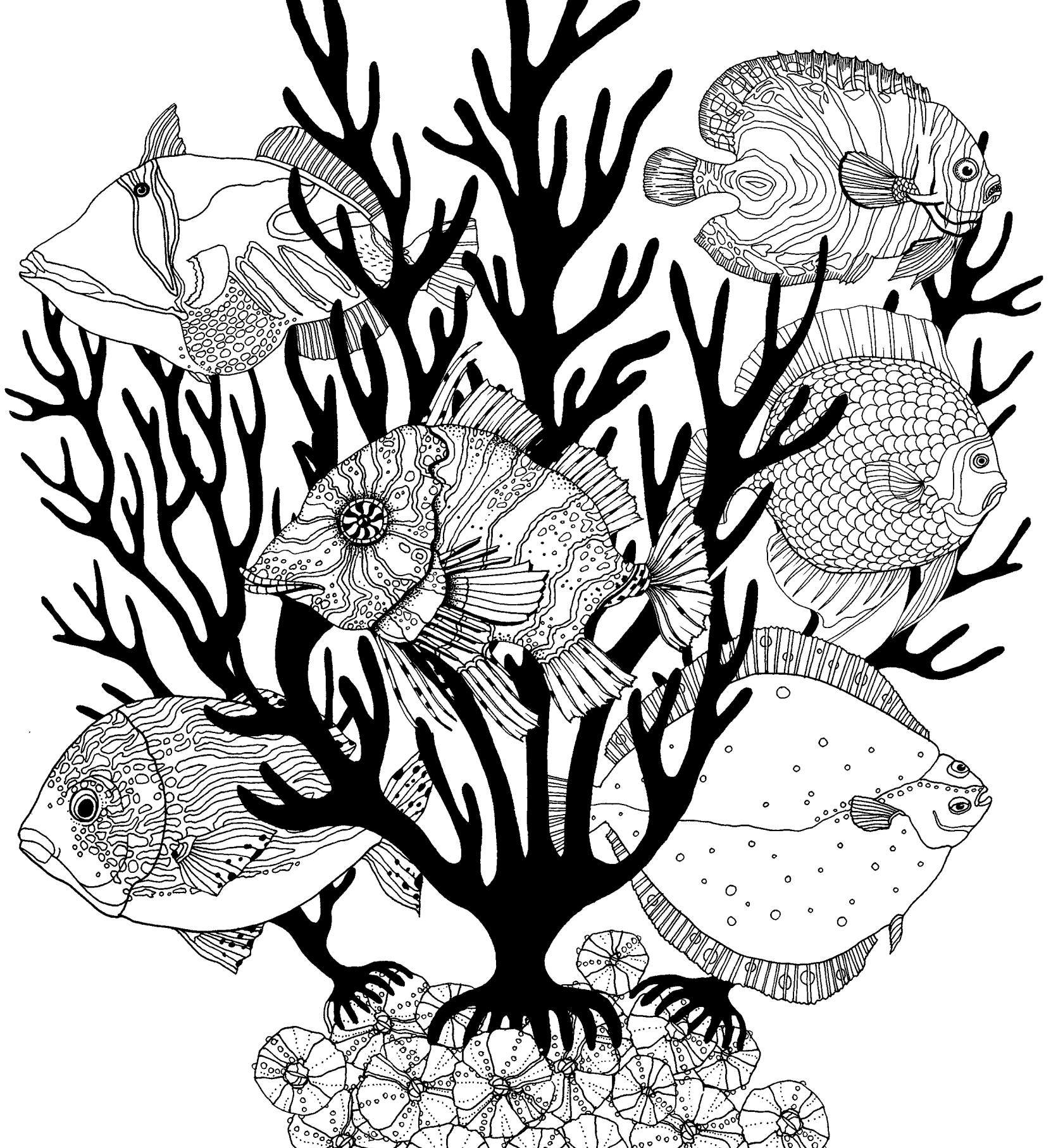














AUSMALZEIT IM TIEFEN OZEAN

Schillernde Fischeschwärme, verschlungene Wasserpflanzen, mystische Korallenriffe, Muscheln und Schildkröten – Erwecken Sie die **magische Schönheit der Tiefen des Meeres** mit Ihren eigenen Farben zum Leben. Lassen Sie Ihrer Kreativität beim Ausmalen freien Lauf und gönnen Sie sich kleine Fluchten vom Alltag. Die Belohnung – **Entspannung, Achtsamkeit, Gelassenheit und innere Ruhe**. Also nichts wie ran an die Stifte und den Alltag auf Pause stellen!

Plus: Bilder und Postkarten
zum Heraustrennen

WG 411 Kreatives Gestalten
GTIN 4026633000343



4 026633 000343

www.gu.de

GU