

ANJA LAMM

# MÜTZEN STRICKEN

KREATIVRATGEBER

VON KLASSISCH BIS MODERN

**G|U**



Mit kostenloser App und  
Videos zu Grundtechniken



## DIE GU-QUALITÄTS- GARANTIE

Wir möchten Ihnen mit den Informationen und Anregungen in diesem Buch das Leben erleichtern und Sie inspirieren, Neues auszuprobieren. Bei jedem unserer Produkte achten wir auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt, Optik und Ausstattung. Alle Informationen werden von unseren Autoren und unserer Fachredaktion sorgfältig ausgewählt und mehrfach geprüft. Deshalb bieten wir Ihnen eine 100%ige Qualitätsgarantie.

### Darauf können Sie sich verlassen:

Wir legen Wert darauf, dass unsere Kreativ-Ratgeber fachlich fundiert und inspirierend zugleich sind. Wir garantieren, dass:

- alle Anleitungen und Tipps in der Praxis geprüft und
- durch klar verständliche Texte und Illustrationen einfach umsetzbar sind.

### Wir möchten für Sie immer besser werden:

Sollten wir mit diesem Buch Ihre Erwartungen nicht erfüllen, lassen Sie es uns bitte wissen! Wir tauschen Ihr Buch jederzeit gegen ein gleichwertiges zum gleichen oder ähnlichen Thema um. Nehmen Sie einfach Kontakt zu unserem Leserservice auf. Die Kontaktdaten unseres Leserservice finden Sie am Ende dieses Buches.

GRÄFE UND UNZER VERLAG

Der erste Ratgeberverlag – seit 1722.

HA



SEITE 20



SEITE 22



SEITE 25



SEITE 27



SEITE 28



SEITE 30



SEITE 33

## 01 THEORIE

Woll Couture .....	06
So wird's rund .....	08
Mützenmathematik .....	10
Gewusst wie .....	12
Grundtechniken .....	16

Alle Projekte  
auf einen Blick



## 02 PRAXIS

Oversize Rippenmütze .....	20	Flauschiger Nude-Look .....	42
Salz & Pfeffer .....	22	Fisher's Cap .....	44
Wollweißer Farbmix .....	25	Maschenquartett .....	47
Kosakenmütze .....	27	Grey-White-Blocking .....	48
Shades of Grey .....	28	Beanie mit Rollrand .....	50
Wendemütze .....	30	Perlmustermütze .....	53
Zopfmitze .....	33	Turban .....	55
Reihenmix .....	34	Bommelmütze .....	57
Männermütze .....	36	Chunky Knit .....	58
Zickzackmütze .....	39		
Maschenmeer in Petrol .....	41		

## ANHANG

Register .....	60
Service .....	62
Impressum .....	64

# WOLL COUTURE

Wolle gibt es wie Sand am Meer, aber nicht jede schöne Wolle eignet sich für Ihre zukünftige Lieblingsmütze. Wir haben hier eine kleine Wollkunde für Sie zusammengestellt, damit Sie und Ihre Mütze perfekt harmonieren und unzertrennlich werden.

Garne für Mützen müssen die richtigen Eigenschaften haben: warm im Winter, aber ohne den Träger zum Schwitzen zu bringen; elastisch, damit die liebevoll gestrickte Mütze nicht ausgeleiert auf dem Kopf hängt. Sie dürfen nicht kratzen, die Haare nicht elektrisieren und sollten idealerweise Feuchtigkeit aufnehmen, ohne diese an den Kopf weiterzugeben.

## WETTERFEST

**Merinowolle (01)** besitzt eine äußerst feine Faserstärke und kratzt nicht auf der Haut wie gewöhnliche Wolle. Sie ist elastisch, dehnbar und wärmt auch noch in nassem Zustand, da sie bis zu einem Drittel des eigenen Gewichtes an Feuchtigkeit aufnehmen kann, ohne dass sich die Wolle selbst feucht anfühlt. Merinowolle ist atmungsaktiv,

schmutzabweisend, selbstreinigend und hat dazu einen natürlichen Lichtschutzfaktor.

## EXTRAFEIN

**Alpakawolle (02)** ist nicht nur angenehm weich und glänzend, sondern auch sehr strapazierfähig und fünfmal wärmer als Schafwolle. Ihre große Elastizität, ihr hohes Isolationsvermögen und ihr vergleichsweise geringes Gewicht prädestinieren sie für Mützen. Dazu ist sie sehr fein, anschmiegsam und hautverträglich. Alpakawolle enthält kein Lanolin (Wollfett) und ist daher auch für Wollallergiker bestens geeignet.

## WÄRMER GEHT'S NICHT

Mit der wärmenden Qualität von **Yakwolle (03)** kann kaum ein anderes Garn mithalten. Bis

zu -40 Grad halten Yak-Rinder dank ihres weichen, mehrschichtigen Haarkleids aus. Yakwolle ist dicht, sehr leicht und angenehm weich. Sie ist Kaschmirwolle ähnlich, aber ein wenig gröber. Sie hält wunderbar warm und wirkt isolierend.

## BESONDERS EDEL

**Kaschmir (04)** ist eine der edelsten und teuersten Naturfasern. Das wertvolle Unterhaar der Kaschmirziege wird nicht geschoren, sondern von Hand verlesen und ausgekämmt. Nur etwa 100 g Wolle lassen sich so pro Ziege und Jahr gewinnen. Kaschmir ist sehr leicht und weich, anschmiegsam und wärmt optimal an kalten Wintertagen. Da reines Kaschmir schnell ausleiert und sehr empfindlich ist, wird es meist mit anderen Wollsorten kombiniert.



02

03

# MÜTZENGLÜCK



Urbanes Trend-Accessoire beim Shoppen? Stylisher Ohrenwärmer auf der Piste und beim Après Ski? Stilvolle Abhilfe für Bad Hair Days? Eine Mütze ist keine reine Kopfsache. Die richtige Wolle dafür zu finden indessen schon.

01

04



PRAXIS

# AUF DIE MÜTZE, FERTIG, LOS!

—

Werden Sie nun zum Mützendesigner! Mit diesen schicken Mützenmodellen bringen Sie Fashion und Funktionalität ohne Probleme unter einen Hut. Trend-Accessoires mit Wärme- und Wohlfühlgarantie: von casual bis cool, von lässig-locker bis elegant. Stylish. Handmade. Und jedes Stück Ihr Unikat.



# SALZ & PFEFFER



## MATERIAL

Merino-Alpaka-Mischgarn (70 % Merinowolle, 30 % Alpaka, Lauflänge 140 m/50 g), je 50 g in Schwarz und Naturweiß: Cool Wool Alpaca von Lana Grossa | Stricknadeln oder Rundstricknadel Nr. 8

## FERTIGE GRÖSSE

Höhe 26 cm  
für 53–58 cm Kopfumfang

## MASCHENPROBE

Glatt rechts mit Nadel Nr. 8 und Doppelfaden:  
15 M × 14 R = 10 × 10 cm

## Vorgehensweise

Die Mütze wird in Reihen **kraus rechts** gearbeitet. Hierzu in allen Reihen nur rechte Maschen stricken. Am Ende nähen Sie beide Seitenkanten mit dem Maschenstich (► Seite 17) zusammen.

## 01 Maschenanschlag und Muster

Schlagen Sie mit beiden Garnen 58 Maschen an, und arbeiten Sie 66 Reihen im Grundmuster.

## 02 Abnahme

1. **REIHE:** Stricken Sie immer je zwei Maschen rechts zusammen (= 29 Maschen).
2. **REIHE:** Glatt rechts ohne Abnahmen stricken.
3. **REIHE:** Je zwei Maschen rechts zusammenstricken, die letzte einzeln rechts (= 15 Maschen).
4. **REIHE:** Alle Maschen rechts stricken.
5. **REIHE:** Stricken Sie abermals je zwei Maschen rechts zusammen (= 8 Maschen).

Die Fäden lang abschneiden. Diese mit der Wollnadel durch die verbleibenden 8 Maschen führen und fest anziehen.

## 03 Abschluss

Die beiden Längsseiten der Mütze mit beiden Garnen sorgfältig im Maschenstich zusammennähen und die Fäden auf links vernähen.

### TIPP

#### RUND GEHT'S AUCH!

Tipp für Nähmuffel: Sie können die Mütze auch rund stricken, so sparen Sie sich das Vernähen am Ende. Schlagen Sie 56 Maschen an, und arbeiten Sie im Wechsel eine Runde rechts, eine Runde links. In Runde 67 beginnen Sie wie beschrieben mit den Abnahmen – immer in den rechts gestrickten Runden. Die ohne Abnahme werden links gestrickt.





# ZOPFMÜTZE





## MATERIAL

Mischgarn (50 % Merinowolle, 50 % Acryl, Lauflänge 55 m/50 g), 100 g in Orange: Mille II von Lana Grossa | Rundstricknadel Nr. 8, 40 cm lang | 1 Zopfnadel oder Hilfsnadel Nr. 8

## FERTIGE GRÖSSE

Höhe 30 cm

für 53–58 cm Kopfumfang

## MASCHENPROBE

Zopfbreite: 12 M = 10 cm

19 Runden = 10 cm

### Vorgehensweise

Beginnen Sie die Mütze mit einem **Bündchen** aus 2 Maschen rechts, 2 Maschen links gestrickt. Danach folgt das **Zopfmuster**, das sich über einen Mustersatz aus 20 Maschen (M) über jeweils 8 Runden erstreckt. Stricken Sie hierzu wie folgt:

1.–7. Runde: \* 3 linke M, 2 rechte M, 3 linke M, 12 rechte M\*; Sequenz (\*) stets wiederholen.

8. Runde: \* 3 linke M, 2 rechte M, 3 linke M; 3 M abheben und auf eine Hilfsnadel hinter die Arbeit legen, 3 M rechts stricken, die 3 M der Hilfsnadel rechts stricken, 3 M auf eine Hilfsnadel vor die Arbeit legen, 3 M rechts stricken, die 3 M von der Hilfsnadel rechts stricken\*; die Sequenz zwischen den \* bis Rundenende fortlaufend wiederholen.

### 01 Beginn

Schlagen Sie 60 M an. Diese zur Runde schließen und für das Bündchen 10 Runden 2 M rechts, 2 M links stricken. Nun beginnen Sie mit dem Zopfmuster. Hierzu Runde 1–8 insgesamt 4-mal wiederholen (= 32 Runden). Runde 33–34 stricken Sie im Grundmuster, dann folgt die Abnahme.

### 02 Abnahme

**1. RUNDE:** M stricken, wie sie erscheinen; beim 12-maschigen Zopf die ersten und letzten beiden M rechts zusammenstricken (= 54 M).

- 2. RUNDE:** M stricken, wie sie erscheinen; beim nunmehr 10-maschigen Zopf die ersten und letzten beiden M rechts zusammenstricken (= 48 M).
- 3. RUNDE:** M stricken, wie sie erscheinen; beim nunmehr 8-maschigen Zopf die ersten und letzten beiden M rechts zusammenstricken (= 42 M).
- 4. RUNDE:** M stricken, wie sie erscheinen; beim nunmehr 6-maschigen Zopf die ersten und letzten beiden M rechts zusammenstricken (= 36 M).
- 5. RUNDE:** M stricken, wie sie erscheinen; beim nunmehr 4-maschigen Zopf die ersten und letzten beiden M rechts zusammenstricken (= 30 M).
- 6. RUNDE:** Im Grundmuster arbeiten; bei den 3 linken M 1 × 2 M links zusammenstricken, die rechten Maschen ohne Abnahme abstricken (= 24 M).
- 7. RUNDE:** Die 2 linken M jeweils links zusammenstricken, die rechten M ohne Abnahme nach Muster stricken (= 18 M).
- 8. RUNDE:** Je 2 rechte M rechts zusammenstricken, die linken M im Muster stricken (= 12 M).

### 03 Abschluss

Den Arbeitsfaden lang abschneiden, mit einer Wollnadel durch die verbleibenden 12 M führen und diese fest zusammenziehen. Anschließend alle Fäden sorgfältig auf der Innenseite vernähen, die Mütze aufsetzen und das leuchtende Zopfmeisterwerk stolz zu Haupte tragen!

# CHUNKY KNIT



## MATERIAL

Bändchengarn (70 % Merinowolle, 30 % Alpaka, Lauflänge ca. 40 m/50 g), 200 g in Naturweiß: Ambiente von Lana Grossa | Rundstricknadel Nr. 10 und 12, 40 cm lang

## FERTIGE GRÖSSE

Höhe 27 cm  
für 53–58 cm Kopfumfang

## MASCHENPROBE

Halbpatentmuster, Nadel Nr. 12, doppelfädig:  
7 M × 16 R = 10 × 10 cm (ungedehnt)

## Vorgehensweise

Die Mütze im üppigen XXL-Chunky-Look wird mit doppeltem Faden im Halbpatentmuster ohne Bündchen gearbeitet. Für das **Halbpatentmuster** stricken Sie folgende Musterrunden im Wechsel:  
Musterrunde A: \*1 linke Masche (M), 1 Umschlag, die nächste M mit dem Umschlag links abheben\*; Sequenz (\*) bis Rundenende wiederholen.  
Musterrunde B: \*Die linke M normal links stricken, die nächste M mit dem Umschlag rechts abstricken\*; Sequenz (\*) bis Rundenende wiederholen.

## 01 Beginn

Schlagen Sie mit Rundstricknadel Nr. 10 und doppeltem Faden insgesamt 34 M an. Schließen Sie diese zur Runde, indem Sie die 1. Masche in die 1. Masche des Anschlags links stricken. Dann den Faden holen, die nächste Masche links abheben und so mit dem Halbpatent starten. Die ersten vier Runden mit Nadel Nr. 10 im Halbpatentmuster arbeiten, danach auf Nadel Nr. 12 wechseln. Stricken Sie 24 Runden mit Nadel Nr. 12 im Halbpatent, dann beginnen Sie die Abnahme.

## 02 Abnahme

Hierzu erneut zur Nadel Nr. 10 wechseln.

- 1 RUNDE:** \*3 M links zusammenstricken, 3 M nach Halbpatentmuster arbeiten\*; ab \* wiederholen bis Rundenende (= 22 M).
- 2 RUNDE:** Im Muster ohne Abnahmen arbeiten.
- 3. RUNDE:** \*3 M links zusammenstricken, eine rechts (nach Grundmuster mit Faden holen); ab \* wiederholen bis Rundenende (= 14 M).
- 4.-6. RUNDE:** Im Muster ohne Abnahmen arbeiten.
- 7. RUNDE:** Wie in Runde 3 stricken (= 10 M).
- 8. RUNDE:** Im Muster ohne Abnahmen arbeiten.
- 9. RUNDE:** Je 2 M rechts zusammenstricken.

## 03 Abschluss

Den Doppelfaden ausreichend lang abschneiden und mit einer Wollnadel durch die verbleibenden Maschen führen. Diese fest zusammenziehen, dann die Fäden an der Innenseite der Mütze vernähen. Schon sind Sie fertig! Der Chunky-Knitwear-Look ist nicht nur ultralässig und trendy, sondern auch extraschnell gestrickt. Mit Speed-Stricken zum angesagten Lieblingsstück!



# AUF DIE MÜTZE, FERTIG, LOS!



Hier kommen Mützenliebhaber auf ihre Kosten: Die 20 Mützenmodelle von klassischer Bommelmütze, flauschigem Beanie, vielseitiger Wendemütze bis zur modischen Fischermütze lassen jedes Strickerinnenherz höher schlagen. Abwechslungsreiche Lieblingsmodelle für sich selbst, die Freundinnen, den Liebsten oder die ganze Familie!

**SCHNELLE ERFOLGE:** Durch überraschende Farbkombis, raffinierte Techniken oder effektvolle Garnkombinationen ganz einfach zum Lieblingsstück

**AUF EINEN BLICK:** Die wichtigsten Infos rund um Zubehör und geeignete Garne für individuelle Mützenräume

**FÜR EINSTEIGER:** Zusätzliche How-to-Videos zu den Grundtechniken über die kostenlose GU Kreativ Plus-App



Mit kostenloser App und Videos zu Grundtechniken

WG 412 Selbermachen  
ISBN 978-3-8338-5631-0



9 783833 856310

[www.gu.de](http://www.gu.de)



MODE  
MIT  
WOLLE

