

SVENJA WALTER

Spiele- Trickkiste



Über **88** luftballonbunte,
brauseprickelnde Alltagsabenteuer und
ruck-zuck-schnelle **Müttergeheimwaffen-
Beschäftigungsideen für Kinder**



G|U

Das Leben mit Kindern 5

DRINNEN

| | |
|--|----|
| Top Ten Spielzeuge für drinnen ... | 10 |
| Kinderzimmer: Ein Ort zum Wohlfühlen | 11 |
| Spielkulissen bauen | 12 |
| Die gemalte Welt | 14 |
| Mal jemand ganz anderer sein ... | 16 |
| Schminken und Verkleiden | 18 |
| Badewannenspaß | 19 |
| Tobespiele | 20 |
| Abenteuer zu Hause | 21 |
| Kleine Bücherwürmer | 22 |
| Vom Buch zum Film | 24 |
| Vorführung | 25 |
| Top Ten Bastelzubehör | 26 |
| Basteln mit Karton | 27 |
| Bücher selber basteln | 28 |
| Meine eigene Anziehpuppe | 30 |
| Schnelle Geschenke | 31 |
| Aus alt mach neu | 32 |
| Schatzkisten basteln | 34 |
| Stammbaum | 35 |

DRAUSSEN

| | |
|--|----|
| Top Ten Spielzeuge für draußen .. | 38 |
| Hütten bauen | 39 |
| Schatzsuche und Ausgrabung ... | 40 |
| Zielen, Schießen, Werfen | 42 |
| Die Straßen meiner Stadt | 44 |
| Malen mit Wasser | 46 |
| Kräuterküche | 47 |
| Der Spaßparcours | 48 |
| Regentag | 49 |
| Planschbeckenspaß | 50 |
| Draußen sammeln, drinnen basteln | 52 |
| Outdoorbasteln | 54 |
| Colabombe | 56 |
| Besonders reizvolle Ausflüge ... | 58 |



ESSEN

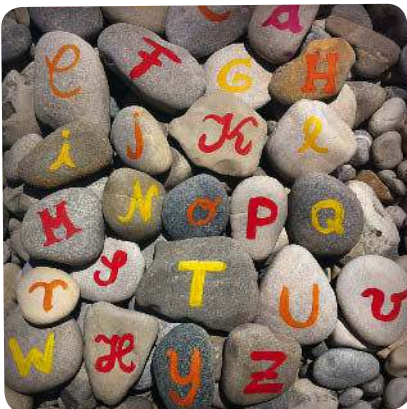
| | |
|---|----|
| Top Ten der Kindergerichte | 62 |
| Die kinderfreundliche Küche | 62 |
| Speisenplanung | 64 |
| Schulbrotvorlieben | 66 |
| Heikes Zauberapfel | 68 |
| Kinder helfen spielerisch | 69 |
| Brotzeit für alle | 70 |
| Die Einkaufsliste | 71 |
| Rituale rund ums Essen | 72 |
| Spontanes Miteinander | 76 |
| Zwölf Rezepte, die Kinder lieben | 78 |
| Frikadellen, die allen schmecken | 78 |
| Hähnchen mit Zitronengemüse | 79 |
| Lasagne mit Fleisch | 80 |
| Die weltbeste Lasagne ohne Fleisch | 81 |
| Ofenkartoffeln | 82 |
| Die Wunderwürze | 83 |
| Gurkensalat, der süchtig macht | 83 |
| Sahnawaffeln | 84 |
| Frische Quarkbällchen | 84 |
| Saftiger, schneller Zitronenkuchen vom Blech | 85 |
| Oma Hildes Apfelkuchen | 86 |
| Muffins für jeden Geschmack | 87 |

FEIERN

| | |
|---|-----|
| Wie organisiere ich ein Fest? | 90 |
| Einladungen basteln | 94 |
| Dekorieren | 95 |
| Essen | 104 |
| Geburtstagstraditionen | 106 |
| Die Prinzessinnen-Teeparty | 108 |
| Der Piratengeburtstag | 116 |

PLANUNG & ORGANISATION

| | |
|----------------------------------|-----|
| Der Kalender | 126 |
| Der große Ordner | 127 |
| Morgenroutine | 128 |
| Abendroutine | 129 |
| Die Facebook-Gruppe | 130 |
| Die laminierte Liste | 131 |
| Das Raus-Regal | 132 |
| Back to school | 133 |
| Die Jahresplanung | 134 |
| Das Zitatebuch | 135 |
| Die Jahreszeitenliste | 136 |
| Das Erinnerungsglas | 138 |
| Memorabilia | 139 |
| Das Fotojahresbuch | 140 |
| Sommerfotos-Checkliste | 142 |



| | |
|--|-----|
| Hilfreiche Adressen und Bücher | 143 |
|--|-----|

DIE GEMALTE WELT

KINDER LIEBEN NICHTS MEHR, ALS SICH EIGENE WELTEN ZU ERSCHAFFEN. AM BESTEN SOLICHE, DIE SIE DANN DEN GANZEN TAG LANG MIT FREUNDEN ODER GESCHWISTERN BESPIELEN KÖNNEN.

- *Eine bemalbare Unterlage (aus Stoff, Karton, Papier, Holz)*
- *Stifte (am besten große Wachsmalkreiden oder Buntstifte, die nicht durchdrücken)*
- *Stoff, Tonpapier, bunte Papiere, Tesakrepp*
- *Steine und Kiesel, Äste, Blätter, Blüten*

Was
ihr
braucht

UND SO GEHT'S

Zuerst die Unterlage mit Tesakrepp am Boden befestigen, damit sie nicht verrutscht.

Überlegt gemeinsam, was ihr malen wollt. Eher eine kleine, vertraute Welt (den Kindergarten, die Schule, das eigene Haus)? Oder eine größere Welt (eure Siedlung, den Zoo, eure Stadt)? Oder eine Fantasielandschaft (auf dem Mond, im Feenland)? malt alles, was diese Welt braucht, damit sie funktioniert.

Ist die Welt fertig, kann sie nun nach Herzenslust bespielt werden – mit Schleichtieren, Playmobilmännchen oder Bauklötzen. Natürlich könnt ihr auch eine kleine gewundene Eisenbahnstrecke durch die Welt ziehen oder eine Autoschance aufbauen. Oder seid ihr in einer Puppenklinik? Dann nehmt Schuhkartons und richtet mit Gästehandtüchern Betten für die Patienten ein.

Svenjas Super- GEHEIM-Tipp:

Wie bringt man kleinen Kindern das Malen bei? Die Lösung heißt Ed Emberley – ein über 80-jähriger amerikanischer Künstler, der verstanden hat, dass Kinder am schnellsten durch Imitation lernen. Ed hat eine ganz einfache Zeichensprache entwickelt, durch die Kinder Formen zu komplexeren Motiven zusammenbauen können – Schritt für Schritt. Das Krokodil, das ihr unten auf dem Bild seht, hat meine damals vierjährige Tochter nach diesem System gemalt. Nach unzähligen Regenbögen war der Groschen gefallen.



TOP TEN BASTELZUBEHÖR

BASTELN KANN DIE FANTASIE BEFLÜGELN UND DIE VIELFÄLTIGSTEN FORMEN HERVORZAUBERN. ZEHN SACHEN, DIE IHR DAFÜR IMMER IM HAUS HABEN SOLLTET.



STIFTE

FLÜSSIGKLEBER,
KLEBSTIFT,
SPRÜHKLEBER

SCHERE UND CUTTERMESSER

HEISSKLEBER

ALTE ZEITUNGEN,
SCHACHTELN,
VERPACKUNGEN

TESA, MASKING TAPE,
PAKETKLEBEBAND

FARBEN (WASSERFARBEN, ABTÖNFARBEN)

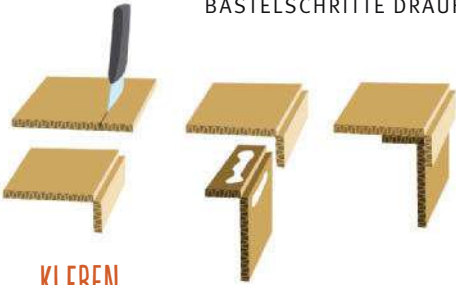
UNTERLAGEN

BASTELKARTON

BASTELPAPIERE

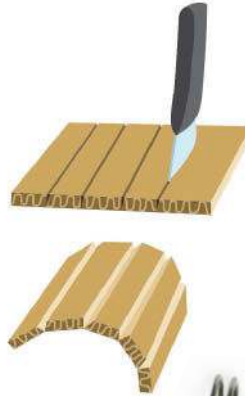
BASTELN MIT KARTON

KLEBEN, BIEGEN, SCHNEIDEN, VERBINDEN – WER DIE GRUNDLEGENDEN BASTELSCHRITTE DRAUFHAT, KANN SO RICHTIG KREATIV WERDEN.



KLEBEN

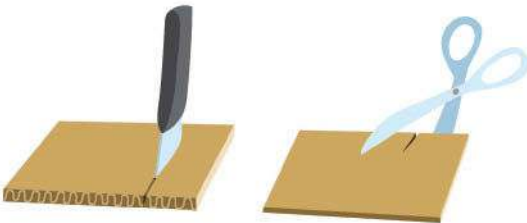
Wo die Teile überlappen sollen, mit einem Cutter einritzen. Parallel zu den Wellen arbeiten. An der eingeritzten Stelle umknicken. Unterseite mit Kleber einstreichen und das andere Teil daran festkleben.



BIEGEN

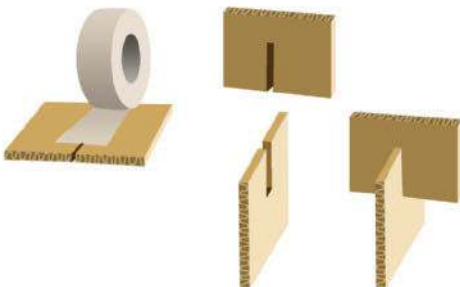
In Wellenrichtung einritzen. Und vorsichtig einrollen.

DOWNLOAD
AUF MEINE
SVENJA.DE



SCHNEIDEN

Bei dünnem Karton mit der Schere. Sonst mit dem Cuttermesser. Bei geraden Schnitten ein Lineal zu Hilfe nehmen. Rundungen gelingen am besten freihand.



VERBINDEN OHNE KLEBER

Entweder mit Paketband. Oder Verbindungsschlitze ins Material schneiden und die Teile dann ineinander feststecken.



Der Spaßparcours

EIN PAAR WITZIGE HINDERNISSE VERWANDELN SELBST EINE BLOSSE WIESE IN EINEN ABENTEUERSPIELPLATZ. DER FANTASIE SIND HIER KEINE GRENZEN GESETZT – EINFACH AUSPROBIEREN, WAS LUSTIG ZU WERDEN VERSPRICHT.

In einen Eimer voller Matsch steigen. Große Gummistiefel anziehen, die voller Wasser sind. Über Steine laufen und auf einer Wiese herumrollen. Ein Spaßparcours kommt immer gut an – vor allem, wenn das »Opfer« die Augen verbunden hat. Dann können die Kinder zur allgemeinen Belustigung auch falsche Hinweise geben und sagen: »Jetzt unter einem Seil durchkriechen«, obwohl gar keins da ist.

Eine andere Variante: Die Kinder dürfen selbstständig einen Hindernisparcours planen, aufbauen und am Ende alle Nachbarn und die Eltern hindurchschicken. Dabei ist alles möglich: werfen, Slalom, balancieren, springen, kriechen, rückwärts, einbeinig ...



Regentag

BEI REGEN KANN MAN NICHT DRAUSSEN SPIELEN? OH DOCH! MAN KANN.
UND MAN KANN SOGAR VIEL SPASS DABEI HABEN.



Nehmt große Müllbeutel und schneidet Löcher für den Kopf sowie Schlitz für die Arme hinein. Mit Gürteln und Tüchern habt ihr im Handumdrehen ein modisches Regen-Outfit. Gleich draußen ausprobieren!

WAS IHR IM REGEN ALLES MACHEN KÖNNT

- ▶ Badeanzüge anziehen und euch unter einem großen Sonnenschirm gegenseitig bunt anmalen. Danach den warmen Sommerregen die Farbe abwaschen lassen.
- ▶ Mit Kettcars oder Fahrrädern durch eine große Pfütze fahren.
- ▶ Blätter suchen oder Boote aus Papier falten und in kleinen Rinnsalen schwimmen lassen.
- ▶ Einen kleinen Staudamm bauen.

Lernfragen, die Spaß machen

- Schaut euch an,
was der Regen macht.*
- Wie sehen die Pflanzen aus?*
- Wie schmeckt Regen? Wie fühlt
er sich auf der Haut an?*
- Wofür sind die Regenrinnen da?*
- In welche Richtung
läuft das Wasser?*
- Wozu gibt es Gullis?*
- Wie sieht es aus, wenn Autos über
nasse Straßen fahren?*

ESSEN

ESSEN FÜR FESTE ZUBEREITEN, DAFÜR BRAUCHT MAN KOCHSELBSTVERTRAUEN. DENN GROSSE MENGEN SIND NICHT JEDERMANNS SACHE. DABEI IST DAS KEIN ZAUBERWERK – VOR ALLEM, WENN MAN EINE GUTE LOGISTIK HAT. DESHALB SIND DIE FOLGENDEN IDEEN SO ZUSAMMENGESTELLT, DASS IHR MÖGLICHST VIEL VORBEREITEN KÖNNT, UM AUF DER PARTY SELBST DANN MÖGLICHST WENIG STRESS ZU HABEN.



DIE SALATPARTY

Salate, soweit das Auge reicht. Griechischer Salat, Nudelsalat, Kartoffelsalat, Taboulé, Gurkensalat, Tomatensalat. Dazu warmes Kräutertbaguette aus dem Ofen und ein paar pfiﬃge Vorspeisen wie Datteln im Speckmantel und Melonenstückchen mit Parmaschinken umwickelt. Eine warme Nachspeise: Beerencrumble oder Apfelstrudel.

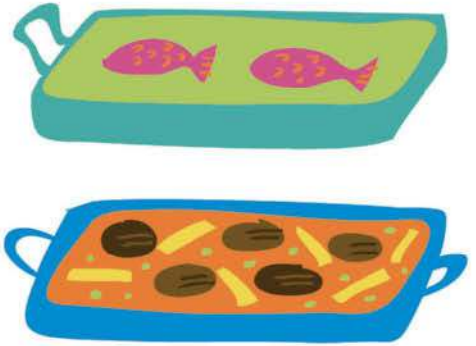
DIE SUPPENPARTY

Das Herzstück dieser Party sind zwei Suppen. Hackfleisch-Käse-Suppe und Buchstabensuppe? Ein asiatisches Curry-Kokossüppchen und eine deftige Linsensuppe? Dazu Toppings wie gebratenen Speck, gehobelte Parmesanblätter, geröstete Pinienkerne, Croûtons und Crème fraîche – und natürlich jede Menge Baguette. Danach ein kalter und fruchtiger Nachtisch wie Erdbeeren mit Schlagsahne.



DIE AUFLAUFPARTY

In den Ofen schieben, wenn die Gäste eintreffen, und servieren, wenn alle den Aperitif ausgetrunken haben. Nudel-Thunfisch-Auflauf, Moussaka, Lasagne, Kartoffelgratin, überbackene Schweinemedallions im Speckmantel. Dazu knackigen grünen Salat mit Vinaigrette reichen. Nachtisch? Eine Obstplatte mit Vanillesoße.

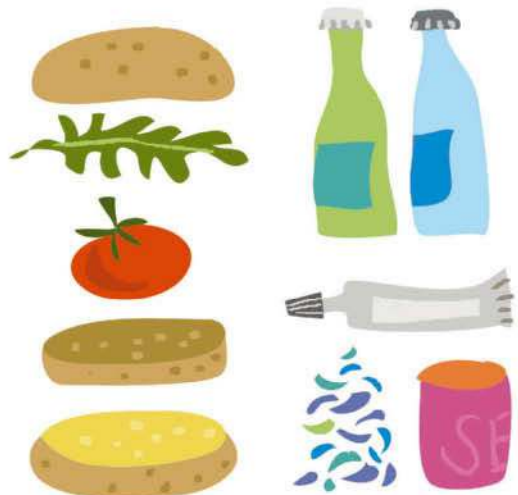


DIE TORTILLAPARTY

In kleine Schüsselchen füllen: geriebener Käse, klein gehackte Paprika, geschnittener Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Guacamole, Salsa, Sour Cream. Hähnchenbrust-Streifen mit Paprika und Zwiebeln in der Pfanne anbraten, in eine Schüssel füllen. Die Weizenfladen für wenige Sekunden im vorgeheizten Backofen erwärmen – und schon darf sich jeder die Tortilla seiner Wahl zusammenstellen. Danach: Mangowürfel mit Vanilleeis und Sahne.

DIE HAMBURGERPARTY

Wunderbar für Sommerfeste: Die Hamburger kommen vom Grill und jeder Gast darf sich seine Lieblingstoppings zusammenstellen: Käse, knuspriger Bacon, Salatblätter, Relish, Tomaten, Zwiebeln, Röstzwiebeln, saure Gurken, Ketchup, Remoulade, Senf. Dazu Pommes frites. Alternativ für Kids: Hot-dog. Und wenn schon amerikanisch, dann richtig: Als Nachtisch gibt es Ben und Jerry's Icecream.





Der Piratengeburtstag

DOWNLOAD
AUF MEINE
SVENJA.DE

WENN JUNGS ZUM PIRATENFEST EINLADEN, DANN PER FLASCHENPOST. DAZU EINE KARTE EURER UMGEBUNG AUF BRAUNES PAPIER MALEN, EUER HAUS MIT EINEM X KENNZEICHNEN. AN DEN RÄNDERN DAS PAPIER »ANKOKELN«. AUFROLLEN, IN EINE FLASCHE STECKEN, ETWAS SAND UND EIN PAAR MUSCHELN DAZU.

AHOI MATROSEN!

WIR FREUEN UNS, DEN GEBURTSTAG VON

ANZUKÜNDIGEN. KOMMT AUF UNSER PIRATENSCHIFF,

DAS IN DER VOR ANKER LIEGT.

DAS SCHIFF LEGT AM AB, WENN DIE UHR SCHLÄGT.

DIE GROSSEN LANDRATTEN DÜRFEN DIE KLEINEN PIRATEN ABHOLEN, WENN

WIR UM WIEDER ANGELEGT HABEN.

BITTE LASS DEN KAPITÄN WISSEN, OB DU MITSEGELN KANNST.

TELEFONNUMMER



SEGELBOOTMUFFINS

Echte Piraten lieben Schiffe – da kommen diese Segelbootmuffins ganz bestimmt gut an (Rezept Seite 87). Ihr könnt die Toppers unter www.meinesvenja.de/downloads downloaden. Dann ausdrucken, ausschneiden und die Fähnchen mittig um Zahnstocher herumkleben. Wenn ihr einen Klebestift hernehmt, funktioniert das ohne Probleme.

DOWNLOAD
AUF MEINE
SVENJA.DE



Essensideen für die Party

Fischstäbchen und Pommes

Muschelnudeln mit Tomatensoße und Kanonenbällchen (Frikadellen)

Schatzkartenpizza: weiße X für die Fundstellen aus Mozzarella ausstechen, nach dem Backen zur Deko eine Piratenfigur und einen Papagei auf die Pizza stellen

Augäpfel mit Soße (Trauben in Schlagsahne)

Die lange Planke (Riesensandwich, das ihr selbst belegt und in einem Stück auf den Tisch stellt – und erst dann schneidet!)

Easy-Stockbrot: Tieftühl-Laugenbrezel oder -stangen auftauen und um Stöcke wickeln. Und dann: überm Feuer brutzeln.

*»Es ist wirklich unglaublich,
zu wie vielen neuen Dingen du mich
schon inspiriert hast. Dank dir sind unsere
Kindergeburtstage weniger stressig, mein Alltag
ist fröhlicher und ich bin entspannter.«*

KUNTERBUNTE ALLTAGSABENTEUER

**Svenja Walters Spiele-Trickkiste steckt voller Ideen und Bastelspaß.
Voller Tipps für ein schöneres, bunteres Leben!**

- ▶ **Spaß für jede Jahreszeit**, für draußen und drinnen, für zu Hause und unterwegs. Tipps rund ums Kochen, Essen und Feiern und abwechslungsreiche Ideen wie der Spaßparcours, die Prinzessinnen-Teeparty oder die Schatzsuche machen aus jedem Tag ein kleines Abenteuer – von der härtesten Jury der Welt erprobt, den Kindern!
- ▶ **Fantasievoll und leicht umsetzbar** – ohne aufwendige Vorbereitung und mit Materialien, die schon im Haus oder in der Natur zu finden sind. Und mit ein paar kleinen Tricks machen selbst Aufgaben wie Tischdecken, Schultasche packen oder Zimmeraufräumen plötzlich Spaß!

WG 484 Familie
ISBN 978-3-8338-3389-2



9 783833 833892



PEFC
PEFC/04-32-0928

€14,99 [D]
€15,50 [A]

www.gu.de

G|U